

ISSN: 2675-8008  
V.3 N.1 / 2022

# ANAIIS DO EVENTO



I Congresso Brasileiro  
On-line de  
Ensino, Pesquisa  
e Extensão





A editora IME é a editora vinculada ao **I Congresso Brasileiro Online de Ensino pesquisa e extensão (ENSIPEX)** atuando na publicação dos anais do respectivo evento.

A editora IME tem como objetivo difundir de forma democrática o conhecimento científico, portanto, promovemos a publicação de artigos científicos, anais de congressos, simpósios e encontros de pesquisa, livros e capítulos de livros, em diversas áreas do conhecimento.

Os anais do I ENSIPEX estão publicados na Revista Multidisciplinar em Saúde (ISSN: 2675-8008), correspondente ao volume 3, número 1, do ano de 2022.



## APRESENTAÇÃO

O **I Congresso Brasileiro Online de Ensino pesquisa e extensão (ENSIPEX)** ocorreu entre os dias **24 a 27 de Janeiro de 2022**, considerado como um evento de caráter técnico-científico destinado a acadêmicos e profissionais com interesse na área de ensino, pesquisa e extensão.

Com objetivo central de difundir o conhecimento e estimular o pensamento científico, discutiu-se os temas atuais sobre pesquisa e ensino e compartilhou-se trajetórias e experiências de profissionais e pesquisadores atuantes na área, que contribuíram para a atualização e o aprimoramento de acadêmicos e profissionais. O I ENSIPEX também contou com um espaço para apresentação de trabalhos científicos e publicações de resumos nos anais do evento.

## PROGRAMAÇÃO

### **Dia 24 de janeiro de 2022**

#### **Palestras:**

- Abertura do evento
- Desmistificando a produção acadêmica: dicas práticas desde o planejamento até a publicação de artigos
- Ensino e Pesquisa sobre os achados de moléculas orgânicas no interior de fósseis de vertebrados
- A importância da divulgação científica nas redes sociais
- Extensão Universitária: Diálogo (IN)FORMAL

### **Dia 25 de janeiro de 2022**

#### **Palestras:**

- Revisão integrativa: os passos para a sua construção
- Tradição Discursiva no ensino do texto dissertativo-argumentativo (modelo ENEM)
- Ensino, pesquisa e extensão: um diálogo possível e necessário
- Ensino e pesquisa na educação: caminhos e estratégias possíveis
- Compreendendo o currículo Lattes: as instruções para o preenchimento de um importante segmento da área acadêmica

### **Dia 26 de janeiro de 2022**

#### **Palestras:**

- Ensino de Ciências por Investigação: Estratégias Didáticas
- Técnica Hidropônica aplicada ao ensino de Ciências e Educação Ambiental
- Impacto da Genética e dos Avanços Tecnológicos na Saúde do Futuro
- A Educação popular como estratégia de luta e resistência em tempos de desmonte das políticas públicas e sociais
- O Serviço Social na Escola Pública

### **Dia 27 de janeiro de 2022**

#### **Palestras:**

- A pesquisa científica na área do direito

- Caminhos para ética na pesquisa empírica em Direito
- O papel da pesquisa e extensão na formação acadêmica de enfermeiros(as): perspectivas para o mercado de trabalho
- Encerramento do Evento

# ANTÍGENOS DE MYCOBACTERIUM LEPRAE PARA USO IMUNODIAGNÓSTICO E IMUNOPROFILÁTICO

OLIVEIRA, Leonardo Ferreira; RESENDE, Meriane Gonçalves; MIRANDA, Thalita Mota; SOUZA, Tamara Alves De; FONSECA, Jeanyne Dias

## RESUMO

**Introdução:** A hanseníase prevalente em 145 países em desenvolvimento é reputada como uma endemia de alta prioridade pela Organização Mundial de Saúde. É uma doença tropical negligenciada, infectocontagiosa, que evolui lentamente, que tem como agente etiológico *Mycobacterium leprae*. A inviabilidade de se cultivar *M. leprae* em meios de cultura dificulta a obtenção de antígenos brutos. A biologia molecular faz-se valiosa para obter proteínas recombinantes, viabilizando a obtenção de antígenos. **Objetivo:** Verificar os antígenos de *M. leprae* descritos na atualidade com utilidade no imunodiagnóstico e na imunoprofilaxia. **Material e métodos:** O presente trabalho consiste em uma pesquisa descritiva qualitativa. Adotou-se a revisão de literatura sobre a temática, utilizando os termos "*M. leprae*", "hanseníase", "antígenos", "imunodiagnóstico", para levantamento de artigos e trabalhos científicos. As bases de dados utilizadas foram LILACS, MEDLINE e SciELO. Adotou-se um recorte temporal entre 2010 a 2022, devido aos poucos trabalhos observados nos últimos anos. Obteve-se um total de 10 trabalhos. **Resultados:** O antígeno glicolípido-fenólico1 (PGL-1), apresenta-se de forma abundante na superfície do *M. leprae*, sendo que altos títulos de anticorpos estão presentes na forma lepromatosa da hanseníase. A quantificação de anticorpos anti-PGL-1, por meio de ensaio imunoenzimático, é útil na avaliação da resposta terapêutica, uma vez que há correlação positiva entre os níveis de anti-PGL-1 e o índice baciloscópico. A Leprosy IDR-1 (LID-1), uma proteína quimérica obtida de pela combinação de duas proteínas recombinantes codificadas pelos genes ML0405 e ML2331, é capaz de gerar títulos consideráveis de anticorpos em pacientes multibacilares. Além dos antígenos individuais e quiméricos de *M. lepra*, antígenos recombinantes de *M. tuberculosis*, tais como ID83 e ID39, tem apresentado reatividade com amostras de pacientes com hanseníase. Os antígenos obtidos através de biologia molecular são uteis em estudos que avaliam a resposta imune em pacientes portadores de hanseníase, assim como na caracterização potenciais de epítomos que sejam proveitosos para uso imunodiagnóstico, imunoprofilático e imunoterápico. **Conclusão:** As proteínas recombinantes apresentam-se como futuro no diagnóstico e profilaxia da hanseníase, viabilizando as pesquisas de antígenos eficazes, tanto para desenvolvimento de ferramentas diagnósticas, quanto com um propósito vacinal.

**Palavras-chave:** Antígenos, Hanseníase, Leprae, Mycobacterium.

## DESAFIOS E CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA A PACIENTES ACOMETIDOS PELA COVID-19

SOUSA, José Rúbem Mota De; PAIXÃO, Weslânia De Carvalho; RIBEIRO, Virna Lohrane Dourado; PEREIRA, Jeffeson José; DEUS, Allan José Amâncio De

### RESUMO

**Introdução:** No fim do ano de 2019, ocorreu na China, a primeira infecção conhecida da Covid-19, uma doença altamente contagiosa, causada pelo novo Coronavírus (SARSCoV-2). No âmbito da saúde pública, os profissionais de enfermagem, destaques da linha de frente começaram a lidar com diversos desafios no contexto pandêmico. Em vista disso, tendo como base o conceito ampliado de saúde, torna-se de suma importância a análise do que a literatura tem dito sobre os desafios e as contribuições da enfermagem no auxílio à pacientes acometidos pela COVID-19. **Objetivos:** Identificar os desafios e contribuições da Enfermagem na assistência a pacientes com COVID-19, por meio da análise de estudos bibliográficos. **Material e métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica, onde foram consultadas as bases de dados PUBMED, BVS, SCIELO, BDNF e CINAHL, sendo incluídos artigos dos anos de 2019 a 2022, escritos em português, inglês e espanhol. Para serem incluídos na revisão, os artigos deveriam mencionar desafios/dificuldades e contribuições do enfermeiro no contexto do atendimento aos pacientes na pandemia do Coronavírus. **Resultados:** Evidenciaram-se diversas dificuldades e contribuições das equipes de enfermagem no período da Pandemia, como: a má estrutura dos hospitais, falta de capacitação, medo do contágio, abalo mental causado pela perda de pacientes, além das longas jornadas de trabalho e da baixa remuneração da classe. Todavia, confirmou-se a grande importância da assistência da enfermagem, visto que, tiveram papel ativo e contínuo na linha de frente da área da saúde, sendo essenciais nos quesitos prevenção, recuperação e reabilitação dos pacientes. **Conclusão:** a enfermagem teve papel fundamental no cuidado a pacientes com COVID-19, embora tenham sido enfrentadas diversas barreiras pelos profissionais da área, que tanto contribuíram para amenizar os efeitos desta crise, assistindo todos os enfermos acometidos pelo novo Coronavírus, com um trabalho eficiente e competente. Além disso, é evidente que a classe da enfermagem precisa de uma maior atenção em aspectos como: a valorização da classe, capacitações dos profissionais, melhoria dos salários, acompanhamento com psicólogos, seguridade dos direitos e melhora das estruturas dos hospitais, bem como a disponibilidade dos EPIs necessários para o controle de contágio da doença.

**Palavras-chave:** Assistência De Enfermagem, Covid-19, Pacientes, Pandemia.

# CAPACITAÇÃO MULTIPROFISSIONAL NO MÉTODO CANGURU EM TEMPOS DE PANDEMIA

MACHADO, Thatiane Guedes De Oliveira; MIRANDA, Tacyanne Bilro De; MORAIS, Elisa Sonehara De; PEREIRA, Danielle Xavier; CARVALHO, Ana Verônica Dantas De

## RESUMO

**Introdução:** A pandemia trouxe sérias consequências ao atendimento humanizado dos recém-nascidos prematuros e suas famílias, uma vez que impôs, em alguns casos, o afastamento dos mesmos visando a não disseminação da doença. A necessidade de retomada do cuidado humanizado voltado para família se tornou urgente. A jornada científica constitui-se como uma estratégia de ensino para discutir assuntos relevantes e compartilhar o conhecimento entre os participantes. A utilização de recursos tecnológicos digitais, como os aplicativos móveis e plataformas online, tem permitido oferecer um processo de formação à distância e de qualidade a profissionais de saúde, proporcionando soluções inovadoras à prestação de serviços de saúde como aliados nas ações de enfrentamento ao Coronavírus. **Objetivos:** Capacitar os profissionais de saúde acerca da importância da atenção humanizada nos cuidados ao recém-nascido pré-termo e de baixo peso, desde o nascimento até a terceira etapa do Método Canguru, no contexto da pandemia covid 19. **Material e métodos:** Foi realizada uma jornada científica no dia mundial da prematuridade com a temática “separação zero”, na Maternidade Escola Januário Cicco, instituição vinculada à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, e referência em gestação de alto risco. A atividade foi composta por palestras e mesa redonda. Ocorreu de forma gratuita com possibilidade de participação online e presencial, respeitando o limite permitido de pessoas no auditório, em decorrência do contexto pandêmico. **Resultados:** A jornada contou com a participação de 10 palestrantes de diferentes categorias profissionais, a saber: psicólogo, obstetra, pediatra, neonatologista, assistente social, enfermeiro, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo e nutricionista. Neste evento científico, participaram 88 pessoas, incluindo os profissionais desta instituição de saúde, alunos de pós-graduação e das residências médica e multiprofissional. **Conclusão:** Foi possível, mesmo na pandemia, contribuir com a missão da maternidade escola de proporcionar geração do conhecimento, possibilitando capacitar, sensibilizar e motivar a equipe de saúde e os estudantes a promover o Método Canguru, incentivando assim, uma prática humanizada nos cuidados dos prematuros internados na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), Unidade de Cuidados Intermediários Convencional (UCINCo) e Unidade de Cuidados Intermediários Canguru (UCINCa).

**Palavras-chave:** Ensino Online, Método Canguru, Pandemia Covid-19, Prematuridade.

## ENRIQUECIMENTO INTRACURRICULAR NAS AULAS DE CIÊNCIAS PARA ESTUDANTES COM ALTAS HABILIDADES/SUPERDOTAÇÃO

SILVA, Rubia Luciani Silva Da; VIEIRA, Nara Joyce Wellausen; MACHADO, Andressa; MANZONI, Priscila; BARREIRO, Maria Angélica Pelizzaro

### RESUMO

**Introdução:** A inclusão dos alunos com AH/SD compreende em eliminar barreiras atitudinais que consistem nas crenças errôneas por parte dos próprios alunos identificados, docentes e colegas; dificultando o reconhecimento e desenvolvimento dos potenciais desses estudantes. Sendo que, as barreiras pedagógicas se traduzem pela falta de incentivo ao desenvolvimento, devido ao uso de metodologias ultrapassadas. O projeto de pesquisa e extensão conta com a participação de estudantes bolsistas do Curso de Licenciatura em Educação Especial, de uma educadora especial voluntária e uma professora vinculada ao Departamento de Educação Especial da UFSM. **Objetivos:** Identificar e atender estudantes com AH/SD por meio do ensino colaborativo e do enriquecimento curricular em sala de aula comum. **Material e métodos:** A metodologia é de cunho qualitativo com enfoque experimental. A coleta dos dados consistiu na aplicação de procedimentos formalizados (Questionário de Identificação de Indicadores e instrumentos para avaliar o pensamento produtivo-criativo), entrevistas semiestruturadas, filmadas em vídeos e transcritas. Tendo-se como público-alvo desta pesquisa os alunos do 9º ano do ensino fundamental de escola pública do município de Santa Maria-RS. A proposta de Enriquecimento Intracurricular foi considerada a mais adequada por consistir em trabalho em conjunto entre professor especialista da disciplina Ciências Biológicas e os da Educação Especial. **Resultados:** A pesquisa apontou que estes alunos se tornam invisíveis diante do desconhecimento de suas características, bem como, de suas necessidades. Além disso, o conteúdo repetitivo, em aulas expositivas e desgastantes, sem repertório diversificado, avaliações contundentes e que estimulam a “decoreba” obrigando o aluno a mera reprodução, negligenciando desta forma, sua alta capacidade intelectual. **Conclusão:** Portanto, verificou-se que existem vários recursos metodológicos para auxiliar na aplicação de atividades curriculares nas aulas de ciências, promovendo consecutivamente, o desenvolvimento das habilidades intelectuais e da criatividade, tanto de alunos identificados com AH/SD quanto dos demais integrantes da sala de aula.

**Palavras-chave:** Inclusão, Ensino Colaborativo, Altas Habilidades/superdotação.

# A RELEVÂNCIA DA PESQUISA PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS TECNOLOGIAS EM NEUROCIRURGIA

ALVES, Letícia Furtado; REIS, Fernanda Alves Dos; SOUZA, Jhonata Leonardo De; RIBEIRO, Thiago Cavalcante; CASTRO, Isadora Reigo De

## RESUMO

**Introdução:** No passado havia um ínfimo conhecimento acerca das cirurgias neurológicas. Hoje é reconhecido que o avanço tecnológico contribuiu para que a neurocirurgia pudesse evoluir e crescer cada vez mais, sendo possível realizar cirurgias antes inalcançáveis, além de reduzir o tempo cirúrgico e favorecer o prognóstico dos pacientes. Isso não seria possível sem um olhar aprofundado na área da pesquisa. Tal olhar repercutiu em inovações tecnológicas, as quais criaram técnicas e tratamentos neurocirúrgicos que proporcionam mais segurança e precisão. **Objetivo:** Ressaltar a importância da pesquisa para o desenvolvimento de novas tecnologias em neurocirurgia. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura fundamentada nas bases de dados SciELO, Web of Science e PubMed. Utilizaram-se artigos nas línguas portuguesa e inglesa. Os descritores foram os presentes no Mesh/DeCS e operadores booleanos, “AND” e “OR”. Foram incluídos 13 trabalhos escritos entre 2020 e 2022. **Resultados:** A pesquisa é o instrumento mais eficaz para aprofundar o conhecimento do neurocirurgião e também é o pilar para o desenvolvimento de novas tecnologias em neurocirurgia. As principais técnicas e tratamentos neurocirúrgicos inéditos envolvendo tecnologia tiveram origem em anos de pesquisa. Por exemplo, os avanços tecnológicos para a estimulação cerebral profunda, ultrassom focalizado e tratamento minimamente invasivo baseado em laser de epilepsia refratária tiveram sua gênese em diversas pesquisas antes de surgir e mudar a vida de pessoas com doença de Parkinson, tremor essencial, epilepsia e distúrbios psiquiátricos. Além do aludido, o sistema de videomicroscópio tridimensional 4K (orbeye) para cirurgia hipofisária transesfenoidal também foi fruto da habilidade de pesquisa cumulada inserida na tecnologia. O exoscópio Orbeye proporciona uma melhor percepção de profundidade, flexibilidade e uma neurocirurgia mais segura em comparação ao microscópio. Algumas das outras tecnologias que foram engendradas por meio de muitas pesquisas são: as novas técnicas ablativas não térmicas, a cirurgia endoscópica da coluna, a neuronavegação e a monitorização eletrofisiológica intraoperatória. **Conclusão:** Em suma, a pesquisa sempre foi a base das ciências existentes e a gênese das novas tecnologias, principalmente, no âmbito da neurocirurgia moderna. Portanto, a pesquisa é imprescindível para os avanços tecnológicos em neurocirurgia.

**Palavras-chave:** Pesquisa; Tecnologias; Neurocirurgia.

# A PRODUÇÃO DA ATIVIDADE EXTENSIONISTA NO ENSINO DE REIKI EM 2021 UMA VISÃO HOLÍSTICA PARA A ENFERMAGEM

FREITAS, Vera Lúcia; NUNES, Ana Clara Da Cruz; BRANDÃO, Johnny Lima; MOREIRA, Stephanie Campos; SOUZA, Fabiana Barbosa Assumpção De

## RESUMO

**Introdução:** As Práticas Integrativas e Complementares compõem a atenção à saúde no Sistema Único de Saúde é caracterizada como ações de saúde capazes de assistir um indivíduo de forma integral. Reiki é um sistema natural de reparação energética, terapia vibracional, mantém e recupera a saúde, age sobre o corpo todo e equilibra suas emoções. O Reiki é recomendado para pessoas com: depressão, ansiedade, dores musculares, estresse, apatia. O Reiki é uma prática terapêutica que utiliza a imposição das mãos para canalização da energia vital promovendo o equilíbrio energético, necessário ao bem-estar físico e mental. A prática do Reiki responde aos novos paradigmas de atenção em saúde, que incluem dimensões da consciência, do corpo e das emoções. Os principais benefícios do Reiki e suas aplicações no cotidiano: Reduz e alivia consideravelmente o estresse, provocando no organismo uma profunda sensação de paz, relaxamento, conforto e tranquilidade. **Objetivo:** deste estudo é: divulgar as atividades desenvolvidas no projeto de extensão “A atuação e o ensino de Reiki como práticas integrativas e complementares: uma visão holística para a enfermagem”, no ano de 2021. **Metodologia:** Relato de experiência sobre o projeto de extensão desenvolvido por alunos da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto EEAP/UNIRIO. Como planejamento das atividades destacamos: promover oficinas, cursos de extensão, aprimoramento na temática: Reiki com as práticas integrativas e complementares em saúde. Capacitar e formar terapeutas reikianos. Organizar local para aplicação de Reiki na comunidade acadêmica e externa. **Resultados:** Foi realizado quatro cursos de introdução ao Reiki com a participação de 25 pessoas dentre elas alunos de graduação e docentes. Participação em seis eventos científicos no ano 202, divulgando o projeto de extensão. Apresentação de um estudo intitulado: A análise da experiência popular à aplicação de Reiki em contexto pandêmico. Divulgação do projeto nas redes sociais: @reiki.unirio. Produção de apostilas para os cursos de Reiki nível 1 e 2. Sintonização em Reiki Usui nos níveis 1 e 2. E organização de artigos científicos para publicação. **Conclusão:** Assim temos um grande potencial para desenvolvimento de pesquisas científicas, utilizando Reiki em diversas situações de desequilíbrio energético e de saúde.

**Palavras-chave:** Atividades De Extensão, Enfermagem, Ensino, Reiki.

# DIAGNÓSTICO E CUIDADO DE ENFERMAGEM DE PACIENTE EM PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO SUBMETIDOS AO TRANSPLANTE HEPÁTICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ALVES, Fernanda Bruna Do Nascimento; SOUSA, Jhonatan Alves

## RESUMO

**Introdução:** O homem desde as civilizações mais antigas, espera que modificações na morfologia e estrutura de seu corpo ocorra. Garantindo a vida pela substituição de um de seus órgãos, insuficiente, por outro sadio, extraído de um outro indivíduo, representam o maior avanço da ciência médica com grande repercussão no conhecimento do universo biológico. Abrindo assim um novo capítulo na história do homem, e do homem quimera, homo novo, em que se modifica a sua estrutura original para fazê-lo tolerar um órgão que lhe é estranho. **Objetivo:** identificar através da literatura, os diagnósticos de enfermagem no período pós-operatório imediato de pacientes submetidos a transplante hepático e os principais Cuidados de enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, com busca realizada nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e, na biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SciELO). **Resultados:** Foram encontrados no total 375 estudos nas bases de dados avaliadas, dos quais: 21 na MEDLINE, 6 no LILACS, 7 na BDENF e 341 no SCIELO. Em seguida após a seleção por ano (2010-2020) foram retiradas todas as pesquisas que não se encaixavam no período determinado, resultando em 350 artigos (0, 5, 6, 339, de acordo com as bases respectivamente supracitadas). **Conclusão:** Diante da importância de enriquecer a atuação do Enfermeiro no atendimento ao paciente transplantado hepático, foi possível perceber que os diagnósticos de Enfermagem, são os norteadores a assistência aos pacientes transplantado, e trazem Cuidados e intervenções completas, a fim de minimizar os eventos adversos já esperados para esse perfil de paciente.

**Palavras-chave:** Nanda, Diagnostico De Enfermagem, Transplante Hepático, Cuidados De Enfermagem.

# UM ESTUDO SOBRE A RELEVÂNCIA DA AUTOMATIZAÇÃO DO PROCESSO DE COMUNICAÇÃO PARA A MELHORIA DA SEGURANÇA DO PACIENTE EM CIRURGIAS

SANTOS, Guilherme Aparecido Dos

## RESUMO

**Introdução:** Os órgãos de saúde mundiais estabeleceram ao longo do tempo parâmetros para assegurar a segurança dos pacientes no âmbito hospitalar. Um destes parâmetros é a lista de verificação de segurança cirúrgica (LVSC), desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que estabelece os quatro pilares para uma cirurgia segura e que serviram de base para a formatação do protocolo da Cirurgia Segura do Ministério da Saúde. Esse checklist é usado, então, desde 2013 nas salas de cirurgia de todo o Brasil, a fim de diminuir a mortalidade de pacientes causadas por diversas injúrias como infecções de sítio cirúrgico, retorno não planejado ao centro cirúrgico, parada cardíaca, entre outros. Os benefícios relacionados a segurança do paciente que o checklist proporcionou é considerável, porém, na maior parte dos hospitais brasileiros esse protocolo é realizado de forma analógica, em formulários impressos, contando apenas com a atenção da equipe de saúde para sua correta aplicação. **Objetivos:** Este trabalho apresenta como objetivo demonstrar os ganhos com a automatização do processo de comunicação (checklist), por meio do uso de aplicativo informatizado, resultando na melhoria da segurança do paciente em cirurgias médicas e na redução do tempo total de atendimento. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados: National Academies Press (US); 2000, KUBO, O.; BOTOMÉ, S. 2001, Cortez, 2002, Instituto de Estudos de Saúde Suplementar, 2016, Anvisa, 2017, ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar. 2016/2018. **Resultados:** Como resultado da pesquisa foi possível comprovar os ganhos na segurança do paciente e no tempo de realização do processo desde a entrada do paciente na recepção até a chegada do mesmo no centro cirúrgico ou em outro setor do ambiente hospitalar. **Conclusões:** Conclui-se, então, que a utilização cada vez maior de novas tecnologias, a princípio, pode reduzir o tempo de internação e melhorar a segurança do paciente, gerando redução de custos hospitalares, pontos tão importantes e consideráveis tanto para o SUS quanto para as entidades privadas.

**Palavras-chave:** Segurança Do Paciente, Automação, Aplicativo, Checklist, Processo De Comunicação.

# O IMPACTO DA CRANIOPUNTURA DE YAMAMOTO-YNSA NA DOR CRÔNICA UMA REVISÃO DA LITERATURA

SOUSA, Jhonatan Alves; ALVES, Fernanda Bruna Do Nascimento

## RESUMO

**Introdução:** A acupuntura é uma técnica milenar oriental, se apresenta como terapia para várias situações patológicas, por meio da inserção de agulhas em pontos chaves do organismo. Ela tem se tornado coadjuvante no tratamento de diversas sequelas e patologias, particularmente pela aplicação da craniopuntura, técnica desenvolvida por Yamamoto. A dor crônica é um objeto complexo que escapa ao paradigma biomédico, uma experiência privada, situada na interação corpo-mente, tornando o sofredor incapaz de ter sua experiência reconhecível. A constituição da dor crônica como objeto médico pela medicina contemporânea revela uma construção histórica e epistemológica. A presença da dor crônica como problema de saúde pública tem sido referida em estudos atuais. **Objetivo:** Identificar através da literatura o impacto que a Craniopuntura de Yamamoto-YNSA tem sobre a dor crônica. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, com busca realizada nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE), Base de Dados na área da Enfermagem (BDENF) e na biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SciELO). **Resultados:** Foram incluídos 11 artigos nos resultados deste estudo, 0 artigos da BEDENF, 5 do SCIELO, 0 MEDLINE, 6 do LILACS. Os mesmos trazem informações sobre título, ano da publicação, metodologia empregada, objetivos que mais se assimilassem ao proposto por esta pesquisa. **Conclusão:** Os estudos mostram resultados positivos quando ao uso da técnica no tratamento da dor crônica, com dados relevantes, baseando a técnica cientificamente, não há relatos de efeitos colaterais para a terapêutica. Portanto, faz-se necessário estimular novas pesquisas, enriquecendo a escassa literatura científica no campo da medicina oriental e consolidando definitivamente sua eficácia terapêutica.

**Palavras-chave:** Ynsa, Scalp Acupuncture, Dor Crônica.

# CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE UMA POPULAÇÃO OBESA, CANDIDATA À CIRURGIA BARIÁTRICA, EM UBERLÂNDIA/MG

SILVA, Dayane Cristine; RODRIGUES, Manuela Ortega Marques; SILVA, Nilson Penha

## RESUMO

**Introdução:** A obesidade, considerada uma doença crônica não transmissível (DCNT), é responsável pelo surgimento de várias doenças no cenário epidemiológico do grupo das DCNTs. A cirurgia bariátrica, recomendada quando existe histórico de falha no uso de abordagens nutricionais, prática de exercício físico e uso de medicamentos, aparece como alternativa de tratamento para a redução do peso. **Objetivo:** Este estudo objetivou conhecer as características sociodemográficas de pacientes candidatos à cirurgia bariátrica em uma clínica privada, e, desse modo, traçar o perfil daqueles que utilizam e possuem acesso ao tratamento por esse tipo de serviço. **Material e métodos:** O estudo teve um delineamento transversal, com abordagem qualitativa e quantitativa, e foi realizada com voluntários que se apresentaram para a realização de cirurgia bariátrica em uma clínica particular especializada. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Uberlândia (CEP/UFU) com o registro CAAE: 23373019.0.0000.5152. Os resultados foram submetidos à análise estatística descritiva por frequência simples. A amostra do estudo consistiu em um total de 19 voluntários. **Resultados:** Desses 19 voluntários, 14 (73,68%) eram mulheres e 5 eram homens. A maioria dos voluntários se autodeclarou branca (63,16%), casada ou em união estável (63,16%), e 89,47% deles tinham filhos. O nível educacional predominante era o médio completo (42,1%). A maioria deles (94,74%) declarou ter rendimento mensal individual, sendo 52,63% com renda de 1 a 2 salários-mínimos. **Conclusão:** As dificuldades de acesso ao Sistema Único de Saúde (SUS), como a burocracia e a longa fila de espera, tornam a Rede de Saúde Suplementar a opção mais viável para aqueles que possuem melhores condições socioeconômicas e precisam recorrer à cirurgia bariátrica. Apesar da população coberta por esses planos de saúde ter aumentado nas últimas décadas, suas características sociodemográficas são muito específicas, principalmente em razão da etnia e renda, o que exclui a grande maioria da população.

**Palavras-chave:** Cirurgia Bariátrica, Obesidade, Perfil Sociodemográfico.

# CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM NA CENTRAL DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO

MOREIRA, Edvânia Da Silva

## RESUMO

**Introdução:** A presente pesquisa se define nas contribuições da enfermagem na Central de Material e Esterilização (CME). A escolha do determinado conteúdo se fez devido a motivação que o presente autor possui relacionado ao tema abordado. **Objetivo:** definir a importância do papel do enfermeiro na central de material e esterilização como também analisar as estratégias realizadas pelo enfermeiro nesse setor, além de entender os desafios encontrados durante essa atuação, bem como os resultados encontrados no trabalho realizado para os demais profissionais da saúde. **Material e Métodos:** Para os procedimentos metodológicos, foram selecionados artigos dentro dos anos de publicação entre 2001 e 2008, descartando material de língua estrangeira. **Resultados:** Compreendemos que o papel exercido pelo enfermeiro na CME se desenvolve não somente ao cuidado relacionado a higienização, mas ao controle de administração do material, armazenagem de materiais para procedimentos cirúrgicos e também requer relações sociais aos demais profissionais da saúde. Esse papel requer qualificação profissional e maior atenção ao ser realizado, portanto o papel do enfermeiro é essencial dentro desse setor. Um dos maiores desafios encontrados pelo enfermeiro que atua na CME é a falta de conhecimento de outros enfermeiros dos demais setores sobre o papel exercido pelo enfermeiro do CME, o que pode afetar em relação a essa atuação, visto que a comunicação entre os demais profissionais pode contribuir dentro do setor. **Conclusão:** Concluiu-se que o papel desenvolvido pelo enfermeiro dentro do CME é de extrema importância, visto que o profissional com qualificação e conhecimento sobre o setor pode agregar na administração e higienização dos materiais utilizados para os pacientes.

**Palavras-chave:** Central De Material E Esterilização, Enfermagem Na Central De Material E Esterilização, Enfermagem Hospitalar.

# A IMPORTÂNCIA DO OLHAR MULTIDISCIPLINAR SOB PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS-UMA REVISÃO INTEGRATIVA

SANTOS, Raynara Donata Dos; FEITOSA, Amanda Luiza Marinho; BRITO, Elayne Cristina Oliveira; MAGALHÃES, Victória Viana; PALÁCIO, Gerciara Barbosa

## RESUMO

**Introdução:** A necessidade de cuidados paliativos crescem cada vez mais ao redor do mundo segundo a OMS ( Organização Mundial de Saúde) cerca de 40 milhões de pessoas por ano, fazendo com que o estudos sobre essa temática se expandam cada vez mais afim de tornar essa abordagem mais humanizada com foco na melhoria da qualidade de vida, portanto a multidisciplinaridade tornou-se indispensável cada profissional com seu conhecimento atuando em conjunto com a equipe, faz com que esses indivíduos sejam vistos além de suas patologias. **Objetivos:** Enfatizar a importância na abordagem multidisciplinar em pacientes com cuidados paliativos. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura, onde foram incluídos artigos científicos com publicações de 2017 a 2021, escritos em português, inglês e espanhol disponíveis nas bases de dados científicas: Scielo, ARCA, Medline, e Lilacs, foram excluídos artigos não disponíveis para leitura em sua totalidade e com publicações com mais de cinco anos. **Resultados:** Os estudos encontrados relataram como esse método de intervenção com olhar multiprofissional é importante para os pacientes não limita os pacientes por suas patologias e sim abrange a visão do ser humano como um todo e em suas necessidades gerais, fazendo com que os objetivos base dos cuidados paliativos sejam cumpridos tornando este derradeiro período de vida digno e confortável. **Conclusão:** A humanização e a dignidade durante o processo de finitude de vida são essenciais, o trabalho com paciente e seu núcleo familiar cria vínculos e torna esse momento tão difícil menos solitário, através das intervenções, informações, orientações e planejamentos baseados no melhor para o paciente prezando o respeito por suas escolhas, crenças, cultura e ideais.

**Palavras-chave:** Cuidados Paliativos, Multidisciplinaridade, Humanização.

# EFEITOS DA PÓS-MENOPAUSA NA SAÚDE BUCAL DAS MULHERES

SOUZA, Sabrina Angeiras De; SILVA, Maria Luiza Oliveira Da

## RESUMO

**Introdução:** A menopausa é um período da vida feminina caracterizado por mudanças biológicas e endócrinas relacionadas principalmente à produção de hormônios esteróides sexuais, afetando de diferentes maneiras a saúde da mulher. Dentre os acometimentos sistêmicos surgidos durante e após esse momento, a presença de receptores de estrogênio na mucosa oral associada às variações nos níveis hormonais afetam diretamente o sistema estomatognático, uma vez que a ausência de quantidades ideais dos hormônios pode impedir o desenvolvimento de processos fisiológicos importantes, como a modulação de respostas do tecido periodontal aos lipopolissacarídeos, o que acarreta em efeitos de absorção óssea nos tecidos periodontais, alterando a expressão de citocinas inflamatórias. **Objetivo:** Analisar e reconhecer os possíveis efeitos da pós-menopausa para a saúde oral das mulheres. **Material e Métodos:** Foi realizada uma busca, nos meses de dezembro de 2021 e janeiro de 2022, nas bases de dados SciELO, BVS e PubMed utilizando os seguintes descritores: Menopausa, Odontologia, Saúde Bucal; totalizando 10 artigos científicos selecionados. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos completos e pertinentes ao tema. Já os critérios de exclusão foram: artigos não pertinentes ao tema, incompletos e que antecedessem o lapso temporal de 20 anos. **Resultados:** Após a menopausa, a abrupta diminuição nos níveis hormonais, em especial do estrogênio, está associada ao aumento da produção de diversas substâncias como as interleucinas e fatores estimulantes, responsáveis por manter os osteoclastos maduros, modulando a proliferação de células ósseas e induzindo a reabsorção do osso esquelético e alveolar. Com base nesse viés, as mulheres tornam-se mais suscetíveis à acometimentos orais tais quais a doença periodontal, a xerostomia, o edentulismo e até mesmo a síndrome da boca ardente durante o período da pós-menopausa, sendo a ausência de hormônios esteróides sexuais impedimento para processos fisiológicos essenciais. **Conclusão:** Por fim, destaca-se a importância de um tratamento interdisciplinar voltado para a mulher após a passagem pelo período da menopausa, sendo imprescindível a inclusão de cirurgiões dentistas nos protocolos de atendimento para que a saúde bucal possa ser preservada bem como a estética, proporcionando uma maior qualidade de vida para as pacientes.

**Palavras-chave:** Menopausa, Odontologia, Saúde Bucal.

# IMPACTOS DA SAÚDE BUCAL EM PORTADORES DE PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA TRATADOS EM UTI

SILVA, Maria Luiza Oliveira Da; SOUZA, Sabrina Angeiras De; MEDEIROS, Juliana Pinto De

## RESUMO

**Introdução:** A pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM) é o tipo de pneumonia que se desenvolve entre 48 e 72 horas após a intubação e início da ventilação mecânica (VM), acometendo pacientes em tratamento nas unidades de terapia intensiva (UTI). Alguns autores sugerem que a higiene oral adequada pode evitar a microaspiração de patógenos para o trato respiratório inferior, evitando a ocorrência e gravidade desse tipo de pneumonia. **Objetivo:** o objetivo deste estudo é analisar os impactos da saúde bucal em pacientes com pneumonia associada à ventilação mecânica tratados em UTIs. **Material e Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PUBMED, BVS/MEDLINE, BVS/IBECs, BVS/LILACS, BVS/BBO-odontologia e SciELO utilizando os seguintes descritores: “oral health” “Ventilator-Associated Pneumonia” e “Intensive care units” unidos pelo booleano “AND”. Os estudos foram selecionados por meio dos seguintes critérios: estudos em humanos do tipo ensaios clínicos, estudos pilotos e revisões sistemáticas em português ou inglês publicados nos últimos cinco anos com texto completo nas plataformas. Inicialmente, foram encontrados 318 artigos nas bases de dados. Entretanto, a partir dos critérios de seleção foram selecionados 8 artigos da PUBMED, 5 estudos da BVS/MEDLINE e 3 artigos da plataforma SciELO, totalizando 16 artigos que compõe o presente estudo. **Resultados:** Os pacientes tratados em UTIs frequentemente possuem alterações na cavidade oral, em razão da redução do fluxo salivar e ressecamento das mucosas, o que torna o ambiente propício para a colonização de microrganismos patógenos que podem causar doenças locais ou sistêmicas. A literatura demonstra que pacientes submetidos a intervenções odontológicas, como a escovação dentária e o uso de antissépticos, possuem melhor desempenho em relação ao tempo de permanência na ventilação mecânica e ao risco de óbito. Entretanto, não há resultados estatisticamente significativos em relação ao risco de adquirir PAVM e morte relacionados à saúde bucal. **Conclusão:** Conclui-se que os cuidados com a saúde bucal são essenciais para pacientes tratados em UTIs com PAVM. Adicionalmente, é fundamental que a cavidade oral seja devidamente tratada para evitar o agravamento do quadro patológico ou surgimento de infecções oportunistas.

**Palavras-chave:** Unidades de terapia intensiva, Saúde bucal, Ventilação associada a pneumonia.

# A UTILIZAÇÃO DA TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA DE FEIXE CÔNICO EM DIFERENTES ESPECIALIDADES DA ODONTOLOGIA

CARVALHO, Joice Castro De; NIQUINI, Namíbia Pinheiro Silva Do Nascimento;  
BARBOSA, Bárbara Taíny

## RESUMO

**Introdução:** A evolução da Imaginologia na Odontologia propiciou uma série de vantagens para o diagnóstico e elaboração de planos de tratamento em diversas especialidades. Exames como a tomografia computadorizada permitiram analisar de forma precisa estruturas orofaciais. Aliado a este fato, com a realização de estudos clínicos com metodologias e desenhos adequados, pode-se avaliar os efeitos dessa evolução para a Odontologia. **Objetivo:** Avaliar através de uma revisão sistemática de literatura, estudos que tratam da utilização da Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico (TCFC) em diferentes especialidades da Odontologia. **Material e Métodos:** Revisão sistemática de literatura analisando estudos que tratam da utilização da Tomografia Computadorizada Cone beam em diferentes especialidades da Odontologia. Foi realizada uma busca computadorizada nas bases de dados (Pubmed, Scielo e Google Acadêmico) no período compreendido de 2010 a 2021. Os descritores de pesquisa utilizados foram “Tomografia“, “Odontologia”, “Especialidades”, “Tomografia computadorizada“, “Imaginologia”, “Exames por imagem”, os quais foram cruzados nos mecanismos de busca. **Resultados:** Os artigos revisados sobre ortodontia apresentaram grandes vantagens na utilização da Tomografia Computadorizada Cone Beam, tendo como indicação para seu uso em casos como: Localização de dentes inclusos; Planejamento de cirurgia ortodôntica; visualizar espessura do osso alveolar; Diagnóstico e o planejamento do tratamento ortodôntico; Análise da oclusão e função antes e após procedimentos cirúrgicos ortodônticos. Dentre os artigos selecionados relacionados a patologia, as principais abordagens trataram as Reabsorções Dentárias, Condições patológicas da Articulação Temporomandibular - ATM, dos Seios Maxilares e Cistos. Os artigos relacionados a Implantodontia destacaram a Utilização da TCFC em planejamentos cirúrgicos pela riqueza de detalhes do exame, que proporciona ao profissional a avaliação da qualidade, altura e largura ósseas, bem como de estruturas anatômicas, o que é de fundamental importância para o sucesso reabilitador em Implantodontia. **Conclusão:** Percebeu-se que a Tomografia Computadorizada cone beam, devido à sua ampla magnificação, disponibilidade de planos e riqueza de detalhes, oferece ao cirurgião-dentista informações concisas sobre as estruturas desejadas, sendo ósseas, teciduais e dentais, elucidando questionamentos que não são esclarecidos nos exames de imagem bidimensionais.

**Palavras-chave:** Diagnóstico, Odontologia, Tomografia.

# EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA PARA MELHORAR O AUTOCUIDADO NO DIABETES

SILVA, Savio Roberto; DINIZ, Susana Nogueira

## RESUMO

**Introdução:** O diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica que se caracteriza pela ausência da produção de insulina pelo pâncreas de maneira total ou parcial, existem três tipos de DM, tipo 1, tipo 2 e a DM gestacional. A DM é uma doença crônica não transmissível, exigindo da pessoa um autocuidado afim de evitar suas complicações agudas como: hipoglicemia/hiperglicemia, cetoacidose diabética, e crônicas: retinopatia, doenças cardiovasculares. A educação em saúde permite ao paciente sua emancipação no autocuidado e na ressignificação do estilo de vida para um controle glicêmico, com uma mudança de hábitos. O autocuidado em DM deve ser realizado pelo paciente e estimulado pela equipe multiprofissional para uma qualidade de vida satisfatória. **Objetivo:** O objetivo desse estudo é descrever as ações educativas em saúde utilizadas para a realização do cuidado em diabetes. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo revisão de literatura, onde utilizou os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Educação em saúde, Complicações do Diabetes e Autocuidado, a busca foi realizada nas bases de dados eletrônicas, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Google Acadêmico, o período de busca foi entre os anos de 2016 a 2021, foram excluídos os artigos que não se relacionavam com a temática, os textos que não eram completos e que cobrem taxas para acesso ao material. **Resultados:** As ações educativas em saúde individual, em grupo apresentam efeito satisfatório nos cuidados da DM, uso das redes sociais, folder e vídeos como estratégias, os pacientes apresentam dificuldade para o manuseio, armazenamento, dosagem da insulina. Utilização de problemas reais, intervenção em grupo, individual, empoderamento como foco de estratégia educativa, porém a que mais surte efeito nos cuidados com a diabetes é intervenção em grupo com a troca de ideias e conhecimento de outras realidades. **Conclusão:** Educar em saúde é essencial no acompanhamento e manutenção da DM, conhecer o paciente e priorizar suas necessidades é fundamental para a manutenção da DM, sendo a mesma um problema de saúde mundial devido as suas complicações a longo prazo, devendo ser estimulado seu autocuidado.

**Palavras-chave:** Diabetes, Educação, Saúde, Autocuidado.

# O USO DA MUSICOTERAPIA DURANTE O ATENDIMENTO TERAPÊUTICO OCUPACIONAL DE CRIANÇAS AUTISTAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JESUS, Milla Fabiola Quadros De

## RESUMO

**Introdução:** O Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento que apresenta déficits persistentes na comunicação social recíproca/interação social e em interesses, atividades e/ou comportamento com a presença de padrões restritivos e repetitivos, sendo essas características presentes no TEA limitantes para o funcionamento diário dos indivíduos com esse distúrbio. Outrossim, a Terapia Ocupacional (TO) tem como base buscar restaurar, manter e/ou integrar áreas de ocupação que por algum motivo encontram-se alterados, e nas pessoas com autismo, as Atividades da Vida Diária (AVD) e Habilidades Sociais são as áreas de ocupação mais afetadas. Já a musicoterapia é definida como um processo sistemático de intervenção na qual o terapeuta ajuda seu cliente a promover a saúde, por meio de experiências musicais e relacionamentos que se desenvolvem através deles como forças dinâmicas de mudança. Dessa forma, a musicoterapia pode ser usada pela TO como facilitadora para auxiliar no ganho de habilidades sociais e restauração de habilidades de comunicação em crianças com TEA. **Objetivos:** Analisar os efeitos da utilização da musicoterapia durante os atendimentos de Terapia Ocupacional de crianças com autismo leve. **Material e métodos:** Foram realizadas sessões de Terapia Ocupacional com duração de 50 minutos, 2 vezes na semana com crianças autistas em nível 1 (leve), com idade entre 8 a 10 anos em uma instituição privada em Belém do Pará no ano de 2021. **Resultados:** Durante o período de atendimento com a utilização da musicoterapia, pode-se perceber ganhos na elicitação das emoções e também mobilizar processos cognitivos complexos como atenção dividida e sustentada, memória, planejamento, controle de impulso, execução e controle de ações motoras, entre outros. Ademais, nos atendimentos de TO, a utilização da musicoterapia favoreceu a motivação, as habilidades de comunicação e de interação social, além de sustentar e desenvolver a atenção das crianças com TEA. **Conclusão:** Crianças com TEA podem apresentar uma percepção auditiva mais aguçada, principalmente para estímulos sonoros simples e de altura do som. Sendo assim, a música trabalhada de forma correta, aumenta os benefícios e a qualidade do processo terapêutico de crianças com TEA, em especial as demandas de Terapia Ocupacional.

**Palavras-chave:** Musicoterapia, Terapia Ocupacional, Autismo.

## ANÁLISE DOS IMPACTOS EMOCIONAIS MATERNOS EM TEMPOS DE PANDEMIA

FERRAZ, Kamilla Bezerra De Souza; OLIVEIRA, Virnna Mariana Ferreira; SILVA, Maria Tailany Sousa; FELIX, Kaianny Da Costa; SANTOS, Julia Suelen Matias Dos

### RESUMO

**Introdução:** Os impactos emocionais consistem em distúrbios que afetam o estado mental do indivíduo, sobretudo no âmbito materno gerando um problema salutar preocupante a sociedade e órgãos dos governos durante o período de afastamento social como prevenção à pandemia COVID-19 que afetou o mundo todo durante o ano 2020. **Objetivos:** Mediante o exposto, objetivou-se com este trabalho descrever os impactos emocionais maternos resultantes do isolamento, em virtude da infecção respiratória provocada pela doença COVID-19 Síndrome Respiratória Aguda (SARS-CoV-2). **Material e Métodos:** Foi adotado cuidadosas investigações bibliográficas nas bases de dados Science Direct, SCIELO e Google Scholar empregando os termos “saúde”, “maternos”, “impactos emocionais”, acompanhado de “depressão”, “pandemia”, “COVID-19” respectivamente, bem como suas atinentes modificações no idioma inglês "health", "maternal", "emotional impacts", “depression”, "pandemic", "COVID-19", para qual delimitamos um período de tempo entre abril de 2020 a dezembro de 2021. Foram excluídos da busca todos aqueles trabalhos que não estivessem condizentes com o objetivo da pesquisa. **Resultados:** Foi constatado mediante busca na literatura que o estresse, suscetibilidade, mau humor e tristeza são algumas das implicações mais corriqueiras no que tange a saúde mental das mães durante a vigência do isolamento em prol da prevenção da doença. Além disso, sintomas como a inquietação, temor, desordens afetuosas e insegurança no ambiente doméstico afetaram a vida matrimonial e o desenvolvimento infantil. Dos 30 trabalhos encontrados, sendo 10 em cada base de dados, deu-se para verificar que o Brasil e países europeus lideraram o número de anuários em analogia ao tema em relevo. **Conclusão:** São poucos os trabalhos científicos que apontem a importância da assistência dos profissionais da área da enfermagem aos pacientes acometidos com este problema de saúde. Dados bibliográficos mostram-se como uma excelente técnica na descoberta por soluções que involucram os impactos maternos em quaisquer situações.

**Palavras-chave:** Confinamento, Covid-19, Emoção, Mãe.

# A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NA FORMAÇÃO DA CRIANÇA E A REDE DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA

MONTEIRO, Ranielly Ribeiro; ÁVILA, Mylena Flauzino De; Ranielly Ribeiro Monteiro

## RESUMO

**Introdução:** Ao introduzir o tema nota-se que a infância é uma das fases mais importantes da vida de um indivíduo, essa fase é repleta de troca de experiências marcantes de aprendizagem e desenvolvimento da ética e da moral, que se dá a partir do meio social do qual se está inserido, tendo como o mais importante a instituição familiar, onde a criança forma o seu primeiro laço social. **Objetivo:** diante disso, o presente trabalho teve como objetivo analisar o papel da família na formação social da criança e como as instituições se organizam formando a Rede de Proteção Social Básica. **Material e Métodos:** tendo como metodologia uma pesquisa de natureza básica com uma abordagem qualitativa e de caráter explicativo, que através de procedimentos de revisão bibliográfica, utilizará materiais como livros e artigos de teóricos do campo social, que buscam compreender as relações familiares para o bom desenvolvimento infantil, além de ter como ferramenta descritiva um estudo de caso de uma família acompanhada pelo CRAS CEU - Centro de Referência de Assistência Social, localizada na cidade de Maricá, região metropolitana do Rio de Janeiro. **Resultados:** A partir de todo conteúdo estudado, podemos afirmar que a família e a infância é uma construção social estabelecendo uma relação de poder, pois a família é uma instituição que produz subjetividade, observamos também, o desaparecimento dessa infância no mundo contemporâneo, e por meio do estudo de caso analisado, podemos concluir que para garantir que essa criança em vulnerabilidade não sofra violências e tenha seus direitos efetivados, é importante ações preventivas que assegurem e promovam cuidados dentro da Rede de Proteção Social Básica, regido pelo Sistema Único de Assistência Social (SUAS), que garante o que prevê o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). **Conclusão:** todos nós, enquanto sociedade, somos responsáveis pelos cuidados com a criança, para que se faça entender a importância de políticas públicas, a articulação das instituições e comunidade, para um cuidado integral à criança, além de enfatizarmos como a psicologia social crítica dentro do SUAS, desempenha um papel importante dentro da assistência social, no estudo do território, dos fenômenos sociais e na construção de políticas públicas.

**Palavras-chave:** Criança, Família, Rede De Proteção Social Básica.

# POLÍTICAS PÚBLICAS DE ESPORTE: UMA REFLEXÃO SOBRE O PAPEL DO ESTADO

SANTOS, Rafael Dos

## RESUMO

**Introdução:** o financiamento público para o esporte é imprescindível para a implantação de políticas públicas que resultam na melhoria da qualidade de vida das pessoas. Entretanto, é importante ressaltar que a administração pública, de modo geral, tem por necessidade definir as prioridades de implementação das políticas públicas, sendo que nesse contexto, o esporte está inserido como importante ferramenta para a transformação da sociedade. Diante dessa realidade, é essencial o caminho participativo de governar e trazendo o debate junto à sociedade, resultando na legitimidade das ações. **Objetivos:** esta pesquisa teve como objetivo discutir as leis de incentivos fiscais e os fundos de financiamento público do esporte nas esferas: Nacional (Brasil), Estadual (Santa Catarina) e Municipal (Navegantes). Dessa forma, buscou-se também verificar quais os mecanismos de acompanhamento e fiscalização nos processos de seleção e concessão para as entidades, bem como analisar a relação política entre Estado e instituições da sociedade civil no desenvolvimento do esporte e lazer. **Material e métodos:** a metodologia utilizada nessa pesquisa é a abordagem qualitativa. As estratégias metodológicas utilizadas são caracterizadas com a pesquisa de campo e pesquisa documental. **Resultados:** a relação que se estabelece com todas as legislações de incentivo ao esporte é que, de fato, todas estão voltadas para a aproximação do Estado com a sociedade, através do financiamento público para o esporte. As peculiaridades de cada projeto esportivo caminham na perspectiva de ser tratado por entidades da sociedade civil especializada no assunto – ou deveriam ser – para a execução e consolidação do esporte como ferramenta para a inclusão social. **Conclusão:** as diversidades de sistemas e mecanismos fiscais sinalizam a importância do esporte na sociedade, não só como possibilidade da melhoria da qualidade de vida com a prática esportiva, mas também como a extensão do atendimento do Estado para intervenção na sociedade. As políticas públicas fornecem subsídios para a percepção que cada ente da Federação busca criar aquilo que acredita ser o mais eficaz no desenvolvimento do esporte, respeitando a singularidade de cada região.

**Palavras-chave:** Esporte, Estado, Políticas Públicas.

# DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM IDOSOS E SUA RELAÇÃO COM HÁBITOS ALIMENTARES, USO DE MEDICAMENTOS E SEDENTARISMO

PAULINO, Giovanna Mendanha; SILVA, Lucas Souza Cabral; SILVA, Jecyane Muniz  
Cabral

## RESUMO

**Introdução:** Anualmente 650 mil brasileiros se tornam idosos. Com o aumento da longevidade, o número de casos de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) também aumentou. Fatores ambientais, tais como, hábitos alimentares, uso de medicamentos a longo prazo e falta de exercício, aumentam a incidência de distúrbios cardíacos, Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Diabetes Mellitus tipo II (DM-II), dislipidemia e obesidade, que são doenças comuns a este grupo. **Objetivo:** Relacionar as DCNTs em idosos com hábitos alimentares, uso de medicamentos e atividade física. Bem como, apontar atitudes para melhorar a qualidade de vida na terceira idade. **Material e métodos:** Neste estudo, foi aplicada uma leitura seletiva de pesquisas bibliográficas com os seguintes descritores: DCNTs em idosos; Hábitos na Velhice; Longevidade. Foram utilizados artigos científicos hospedados nas plataformas Google Acadêmico, PubMed e Scielo, publicados entre os anos de 2016 e 2021. **Resultados:** De acordo com o estudo, 60% da população com mais de 60 anos apresenta um quadro de DCNT, onde 40% possuem apenas uma, 37% duas, 23% três, e 3% quatro. As DCNTs com maior incidência na população idosa foram: HAS (53,3%), Dislipidemias (20%) e DM-II (16,6%). Foi constatado que as três doenças estão relacionadas a maus hábitos alimentares, prevalecendo o consumo de açúcares e gorduras. Apurou-se que 93% dos idosos utilizam ao menos um medicamento, onde 18% fazem uso de pelo menos 5. A polifarmácia geralmente em resposta a polimorbidades, desregula o metabolismo, oferecendo apenas terapia paliativa. Foi possível observar que a cronificação das patologias está relacionada com a vida sedentária, onde o exercício físico se faz eficaz na redução da adiposidade corporal, regulação da HAS e DM-II, perfil lipídico, além de melhorar a capacidade cardiorrespiratória. Ademais, há relação entre a menor condição socioeconômica do indivíduo e a incidência de DCNTs. **Conclusão:** Pelas informações analisadas, é clara a relação das DCNTs com os hábitos alimentares, uso excessivo de medicamentos e a falta de atividade física. A pandemia das DCNTs pode ser mitigada com o bom equilíbrio nutricional, práticas de exercício e evitar a polifarmácia. É visível a necessidade de conscientização da população e mais interesse da comunidade científica, governo e indústria.

**Palavras-chave:** Doenças Crônicas Não Transmissíveis, Idosos, Hábitos Na Velhice, Longevidade.

# RELATO DE EXPERIÊNCIA DOCENTE NO ENSINO DA PSICOLOGIA NA FACULDADE FLEMING CERQUILHO DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

BURANI, Gabriel Arruda; PAULINO, Thais Hora

## RESUMO

**Introdução:** Este trabalho apresenta a experiência vivida pelos docentes do curso de Psicologia na Faculdade Fleming Cerquilha (FAC), no interior de São Paulo. Esta instituição de ensino superior nasceu pouco antes da Pandemia do COVID-19, o que a forçou a adaptar-se rapidamente às novas formas de ensinar a aprender. O Conselho Federal de Psicologia e a Associação Brasileira do Ensino de Psicologia emitiram uma cartilha informativa com orientações sobre o ensino da Psicologia de forma Emergencial, uma vez que a Psicologia deve ser ensinada de forma padrão presencialmente. Contando com apoio do colegiado e realizando as alterações necessárias na grade curricular, foram criadas estratégias e uso de Tecnologias Digitais da Informação e Comunicação (TDICs) para que o primeiro e segundo semestres de 2020 fossem realizados com primor, atingindo as necessidades curriculares. **Objetivo:** Identificar as necessidades do ensino da Psicologia no período Pandêmico do COVID-19. **Material e métodos:** Este trabalho é o relato de experiência docente no planejamento e realização das aulas de graduação em Psicologia no período de 2020 e 2021, durante a pandemia do COVID-19. **Resultados:** O ambiente virtual de aprendizagem favorável e as ferramentas digitais diversas, como uso de textos, mídias eletrônicas como artigos e vídeos, bem como o laboratório 3D, possibilitaram aos docentes e alunos cumprir objetivos acadêmicos. Os avanços de vacinação e portarias legais dos governos federal, estadual e municipal, ocorridas durante o ano letivo de 2021, fizeram a Faculdade Fleming Cerquilha adotar o ensino híbrido e a retomada das aulas práticas. Esta modalidade possibilitou aos alunos maior contato com o fazer psicológico em aulas de aplicação de testes, rodadas de conversa, oficinas e vivências no espaço físico acadêmico. **Considerações Finais:** Embora participando de atividades síncronas e assíncronas, e posteriormente em formato híbrido, foi de grande preocupação o bem-estar, segurança e participação de todos envolvidos, de forma que o relacionamento interpessoal continuasse a pautar as relações de ensino aprendizagem da FAC.

**Palavras-chave:** Ensino Superior, Pandemia do Covid-19, Psicologia.

# A CONTRIBUIÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE

SILVA, Marcos Fernandes da; ROZEIRA, Carlos Henrique Barbosa

## RESUMO

**Introdução:** Pensar a saúde de forma integral significa, também, articular as diretrizes da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) com as políticas empreendidas pelo Ministério da Saúde (MS), respeitando as peculiaridades do setor suplementar, fortalecendo parcerias e a discussão a respeito das necessidades de saúde da população. As ações dos enfermeiros no que diz respeito ao acolhimento e cuidados devem estar presentes de forma clara dentro da proposta da saúde suplementar. É importante que o enfermeiro reconheça e estimule as iniciativas de humanização, valorizando as instituições e os profissionais que tenham competência e compromisso, respeitando acima de tudo a condição de sujeito dos seres humanos. **Objetivo:** Abordar a contribuição dos profissionais da enfermagem na Atenção Integral à Saúde na saúde suplementar, a partir da humanização das relações entre usuários e trabalhadores de saúde e a ampliação da consciência sanitária da população em geral. A mudança do modelo de atenção à saúde que envolve a adoção de práticas cuidadoras e integrais. **Material e métodos:** O critério utilizado para formulação deste estudo além do envolvimento com a pesquisa bibliográfica em literatura científica (através de busca em mecanismos eletrônicos), foi um planejamento cuidadoso, mergulhando em reflexões conceituais sólidas alicerçadas em conhecimentos adquiridos na prática de trabalho. **Resultado:** Nas unidades de saúde suplementar ao se aproximar de um usuário que na maioria das vezes necessita de várias formas de tratamento, é necessário mais do que a extensão habitual de avaliação, julgamento clínico e competência desta equipe. A equipe que cuida deve acolher os usuários com compaixão, paciência e respeito. **Conclusão:** Conclui-se que a inserção da enfermagem no atendimento à saúde suplementar responde à reestruturação produtiva e transição tecnológica do cuidado nas unidades de saúde e à atenção domiciliar. Indica-se que a qualificação do cuidado com a inserção da enfermagem se expressa na construção de vínculos e na garantia da continuidade que são atribuídos a esses profissionais. Assim, o enfermeiro é fundamental na educação em saúde e no desenvolvimento de habilidades que garantam a adesão à proposta terapêutica reforçando o empoderamento.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Atenção Integral à Saúde, Saúde Suplementar, Atenção Primária à Saúde.

# A VIDA DOS LOUCOS OU OS LOUCOS PELA VIDA: A NOVA PERSPECTIVA DA PSICOLOGIA NO ÂMBITO DA SAÚDE MENTAL

ROZEIRA, Carlos Henrique Barbosa; SILVA, Marcos Fernandes da

## RESUMO

**Introdução:** A loucura durante muito tempo foi evidenciada como matéria prima principal da psicologia. No entanto, percebemos que o homem em sua subjetividade, busca equilíbrio de suas emoções, pensamentos e comportamentos, sofrendo influências de culturas, costumes, religiões, economias, políticas e diversos rituais sociais. A partir do despertar dos trabalhadores em saúde mental é que surge a Reforma Psiquiátrica Brasileira na perspectiva de superar o modelo manicomial, buscando levar ao portador de sofrimento psíquico uma forma mais humana de tratamento, ou seja, viabilizando este a ser um sujeito biopsicossocial. **Objetivo:** Destacar as ações da psicologia dentro do atual modelo de atenção em saúde mental. **Material e métodos:** Pesquisa exploratória evocando conceitos sobre a história da Reforma Psiquiátrica Brasileira e suas consequências até chegarmos ao modelo atual exercido pela psicologia. Considerou-se, então, informações da literatura científica a partir da compilação de trabalhos publicados em revistas, livros e pesquisas institucionais. **Resultados:** Com o fim da trajetória sanitarista, demarcada pela I Conferência Nacional de Saúde Mental, os manicômios foram substituídos pelos Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), posteriormente, Núcleos de Atenção Psicossocial (NAPS). Uma forma de dividir responsabilidades com as famílias daqueles que sofriam doenças/transtornos mentais. Assim, o percurso da reforma psiquiátrica passa a ser olhado de maneira diferenciada, entrando em campo a interdisciplinaridade de saberes e práticas, reconfigurando simbolicamente a história da loucura e o estigma que a acompanhava por séculos. O psicólogo então, ao lado de outros profissionais passa integrar o novo modelo (entre os anos 1970 e 1990). Hoje, a atuação do psicólogo é centrada na promoção da saúde e prevenção de doença, assim como nos serviços clínicos a pessoas saudáveis ou doentes e em pesquisa e ensino. **Conclusão:** Cabe aos psicólogos, neste contexto, expandir suas práticas, acrescentando atividades referentes à promoção de saúde, agrupando a seus objetivos, dados sobre o funcionamento das instituições, desempenhando projeto de programas conforme demandas da população, colaborando e adquirindo saberes de outros profissionais. Contudo, considera-se extremamente importante a constituição e concretização do lugar do psicólogo nos serviços públicos, possibilitando a abertura de espaços para repensar a prática profissional na área de assistência em saúde mental.

**Palavras-chave:** Psicologia, Reforma Psiquiátrica, Centros De Atenção Psicossocial, Saúde Mental.

## O PAPEL DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS ASMÁTICAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

ALCANTARA, Karla Gabriele dos Santos Gomes de; CORREA, Emyly Monteiro; CORDEIRO, Layze Karoline Barata; ROSARIO, Dayna Pina do

### RESUMO

**Introdução:** A asma é uma doença respiratória comum, heterógena, que se caracteriza pela inflamação crônica das vias aéreas, ocasionando o estreitamento dos brônquios, o que dificulta a passagem do ar, causando broncoespasmos, apresentando sintomas como sibilos, aperto no peito, tosse e limitação do fluxo de ar, que podem variar com o tempo e intensidade. Os sintomas podem ser desencadeados por exercícios, exposição a alérgenos, mudanças climáticas ou infecções respiratórias virais. **Objetivos:** Objetivou-se com esse estudo identificar o papel da fisioterapia respiratória através dos exercícios mais utilizados para crianças asmáticas e seus principais desfechos. **Material e métodos:** Neste sentido, foi realizada uma revisão integrativa nas bases de dados Lilacs, Medline, Pubmed e Cochrane, onde os artigos passaram por uma seleção de 4 etapas: identificação, triagem, elegibilidade e inclusão, que resultou na seleção de 5 artigos potencialmente relevantes. **Resultados:** A asma produz limitações respiratórias e muitas vezes como consequência sedentarismo que pode contribuir com a severidade da asma. Um programa de treinamento físico com exercícios aeróbios e anaeróbicos pode influenciar em uma melhora no condicionamento físico, que colabora com o controle clínico da asma, devido à redução das comorbidades, aumentando a sua qualidade de vida. Durante a análise dos artigos elegíveis, observou-se que foram utilizados diferentes tipos de protocolos como a exercícios aeróbicos e gameterapia. Percebeu-se de modo geral que os protocolos melhoram a mecânica pulmonar de crianças asmáticas, aumenta a pressão inspiratória e expiratória máxima e o pico de fluxo expiratório. Porém, devido à pouca quantidade de artigos que avaliem os desfechos de exercícios terapêuticos em crianças asmáticas, sugere-se que novos estudos randomizados sejam realizados para comprovar os efeitos de exercícios terapêuticos em crianças asmáticas. **Conclusão:** Assim, concluímos que provavelmente os exercícios terapêuticos, através da fisioterapia respiratória, que apresentaram melhores desfechos são os exercícios aeróbicos e posturais. Esses exercícios apresentam melhora na função pulmonar das crianças contribuindo para uma diminuição da exacerbação da asma.

**Palavras-chave:** Asma, Crianças, Fisioterapia Respiratória.

## CARDIOPATIAS CONGÊNITAS IDENTIFICADAS NO PRIMEIRO MOMENTO APÓS O NASCIMENTO: UMA REVISÃO

ALCANTARA, Karla Gabriele Dos Santos Gomes de; CORREA, Emyly Monteiro; ROSARIO, Dayna Pina do; CORDEIRO, Layze Karoline Barata

### RESUMO

**Introdução:** As cardiopatias congênitas são decorrentes de alterações genéticas, e se caracterizam por uma má formação do coração e dos grandes vasos, que podem ser desenvolvidos ainda no período embrionário, estas alterações podem causar prejuízo hemodinâmico comprometendo assim desenvolvimento de órgãos e tecidos. A má formação cardíaca pode ser classificada como cianótica ou acianótica, que é a presença ou não da cor azulada na pele e nas mucosas, decorrente de uma oxigenação insuficiente do sangue. Outra característica que as classifica está à estabilidade hemodinâmica como fluxo pulmonar aumentado ou diminuído, obstrução do fluxo sanguíneo fora do coração e fluxo sanguíneo misto. **Objetivo:** Objetivou-se com esse estudo identificar quais as cardiopatias congênitas mais frequentes identificadas no primeiro momento após o nascimento. **Material e métodos:** Neste sentido, foi realizada uma revisão integrativa nas bases de dados Lilacs, Medline e Pubmed, onde os artigos passaram por uma seleção de 4 etapas: identificação, triagem, elegibilidade e inclusão, que resultou na seleção de 7 artigos potencialmente relevantes. **Resultados:** O diagnóstico precoce das cardiopatias congênitas é de fundamental importância para se evitar choque, acidose ou até mesmo uma parada cardíaca. No Brasil, segundo o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), a taxa de mortalidade por cardiopatias congênitas é de 107 para cada 100 mil nascidos vivos, e cerca de 30% ocorrem ainda no período neonatal, além disso, estão entre as principais causas de morbimortalidade na fase neonatal. As cardiopatias é a patologia congênita isolada mais comum que corresponde de 3 a 5% das mortes no período neonatal, e cerca de 20 a 30% dessas crianças vão à óbito no primeiro mês de vida, por hipóxia ou insuficiência cardíaca. **Conclusão:** Assim, conclui-se que as cardiopatias congênitas classificadas como cianóticas mais comuns estão à tetralogia de Fallot, anomalia de Ebstein, síndrome de Eisenmenger e a transposição das grandes artérias. Quanto as mais frequentes classificadas como acianóticas estão à comunicação interatrial, comunicação interventricular, persistência do canal arterial e coarctação da aorta.

**Palavras-chave:** Cardiopatias, Congenitas, Neonatal.

# TRANSFUSÃO SANGUÍNEA EM CÃES CARDIOPATAS – REVISÃO DE LITERATURA

TERKELLI, Leticia Rodrigues; PEREIRA, Patrícia Mendes

## RESUMO

**Introdução:** Estudos na medicina veterinária transfusional permitem entender melhor a técnica e realizar os procedimentos com mais segurança e eficácia. **Objetivo:** Com isso buscou-se realizar uma revisão de literatura sobre hemoterapia em pacientes cardiopatas, visando reunir os dados presentes na bibliografia existente. **Material e métodos:** Utilizou-se da pesquisa em livros, além de artigos online no Google acadêmico, pubmed e pubvet, datados de 1998 a 202. **Resultados:** Os cuidados na transfusão sanguínea englobam escolha adequada do doador, colheita do sangue, separação, armazenamento e controle de qualidade dos hemocomponentes, cálculo de volume e velocidade de infusão e monitoração do paciente. O volume e a velocidade de infusão do hemocomponente corretos, é fundamental no paciente cardiopata, já que estes são altamente predispostos a desenvolver sobrecarga circulatória (SC), que ocorre devido ao aumento de volume no espaço intravascular, com extravasamento para o espaço extravascular, causado pela infusão dos hemocomponentes em grandes volumes e/ou em velocidade inadequada. Dentre os sinais clínicos temos da SC: êmese, inquietação, taquipneia e dispneia (edema pulmonar). Nos cardiopatas a velocidade de infusão deve ser de 1 a 2ml/kg/hora, e o paciente deve ser monitorado continuamente. Caso a sobrecarga circulatória seja identificada, deve-se interromper a transfusão imediatamente e administrar diuréticos (furosemida 2 a 4mg/kg, IV), com ou sem vasodilatador, associado a oxigenioterapia, até redução do edema pulmonar e melhora clínica. Quando há remissão completa do edema é possível reiniciar a transfusão reduzindo a velocidade de infusão pela metade. Outro ponto importante é o fracionamento do sangue a ser transfundido, pois a bolsa de concentrado de hemácias ou sangue total não pode ficar exposta a temperatura ambiente por mais de quatro horas, e na maioria dos pacientes cardiopatas a transfusão sanguínea ultrapassa este tempo. O uso de hemocomponentes (concentrado de hemácias), é sempre recomendado, pois reduz o volume a ser transfundido, diminuindo o risco de reações transfusionais e, principalmente no cardiopata, o risco de sobrecarga circulatória. **Conclusão:** A literatura existente foca principalmente na alta predisposição dos cardiopatas a sobrecarga circulatória e as adaptações necessárias para evitá-la, sendo este um ponto chave para o sucesso da transfusão sanguínea nesses pacientes.

**Palavras-chave:** Cães, Transfusão Sanguínea, Hemoterapia, Cardiopatas, Sobrecarga Circulatória.

# PERFIL DE TRAUMAS POR ACIDENTE MOTOCICLÍSTICO NA REGIÃO NORDESTE DO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

SILVA, Islândia Maria Rodrigues; SILVA, Grécia Maria Rodrigues

## RESUMO

**Introdução:** A saúde pública mundial tem observado um crescente número de acidentes de trânsito todos os anos, deixando milhares de mortos e milhões de pessoas com alguma incapacidade. O Brasil possui uma frota de 15 milhões de motocicletas, e a Região Nordeste se destaca com alta morbimortalidade nos acidentes motociclísticos. **Objetivos:** Caracterizar as vítimas decorrentes de trauma por acidentes de motocicleta, identificando fatores envolvidos. **Material e métodos:** O estudo consistiu em uma revisão de literatura integrativa, realizada entre agosto e novembro de 2021, com artigos científicos eletrônicos, expostos nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde-BVS e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde-LILACS. No direcionamento da pesquisa, foram utilizados três descritores: “Acidente motocicleta”, “Motocicleta” e “Trauma”, que isoladamente ou em associação, evidenciaram 49 estudos relacionados com a temática em foco. Utilizou-se como critérios de inclusão apenas os estudos feitos na Região Nordeste do país, totalizando 21 trabalhos. **Resultados:** Na pesquisa observou-se que o principal envolvido no acidente era o condutor da motocicleta (de 77 a 90% dos estudos), a maioria do sexo masculino, solteiros, com idade de 18 a 35 anos e renda de até 3 salários-mínimos. Nos estudos realizados em grandes cidades, a maioria fazia uso do capacete (de 65 a 90% das pesquisas), a maior parte possuía Carteira Nacional de Habilitação-CNH e não havia ingerido bebida alcoólica antes do acidente. Porém, situações inversas foram encontradas nas cidades com menos de 200 mil habitantes. Algum tipo de sequela afetou 14,8% das vítimas. **Conclusão:** Os acidentes por moto no nordeste brasileiro nos chamam atenção para a dimensão da população atingida e a gama de possíveis sequelas geradas, o que mobilizará uma ampla estratégia de saúde pública, com abordagem multiprofissional.

**Palavras-chave:** Acidente Motocicleta, Motocicleta, Traumatologia.

# ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO EM SERVIÇOS DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES: ALGUMAS CONSIDERAÇÕES A PARTIR DA PSICANÁLISE

SILVA, Samiris Costa da

## RESUMO

**Introdução:** O abrigo institucional constitui-se como uma das modalidades de acolhimento previstas no Estatuto da Criança e do Adolescente enquanto medida protetiva, aplicada em caráter provisório e excepcional, quando da necessidade do afastamento de crianças e adolescentes de seu convívio familiar, objetivando garantir direitos e proteção social a estes sujeitos. Assim, considera-se que o abrigo institucional, integrante da chamada proteção social especial de alta complexidade no âmbito do SUAS, é atravessado por várias especificidades que, de forma singular, marcam as histórias e o cotidiano dos sujeitos acolhidos e de suas famílias. **Objetivos:** Considerando que o psicólogo se encontra nestes espaços compondo a equipe técnica, busca-se enquanto objetivo geral, situar qual a possibilidade de trabalho do profissional de psicologia nesta realidade institucional ao tomar como sustentação de sua prática o referencial psicanalítico. Como objetivos específicos, elenca-se: apresentar algumas especificidades e discursos que atravessam a realidade do abrigo institucional; situar a atenção flutuante e a associação livre como operadores que sustentam o manejo da transferência e possibilitam o trabalho a partir de uma escuta psicanalítica nestas instituições. **Material e métodos:** O estudo é de cunho qualitativo e bibliográfico, pautado no referencial teórico-metodológico da pesquisa em psicanálise, e tem como ponto de partida as reflexões advindas da prática como psicóloga a partir do referencial psicanalítico em um abrigo institucional situado na região metropolitana de São Luís – MA. **Resultados:** Aponta-se que a possibilidade de sustentar uma prática psicanalítica se dá quando o psicólogo também se submete à transferência, cujo manejo é o que dá sustentação para o trabalho em qualquer espaço, tornando possível uma escuta singular de cada sujeito. Esta escuta alienada à relação transferencial com o psicólogo, abre espaço para que crianças e adolescentes sejam vistos para além da perspectiva do “sujeito de direitos”, possibilitando a realização de intervenções no contexto do acolhimento que incluam também o sujeito do inconsciente. **Conclusão:** Ressalta-se que o psicólogo neste contexto deve interrogar os diferentes discursos presentes na instituição e propiciar a abertura de espaços de fala e escuta que possibilitem aos acolhidos a construção de outros sentidos e significados para sua história.

**Palavras-chave:** Acolhimento, Adolescentes, Crianças, Psicanálise, Psicólogo.

## A IMPORTÂNCIA DA VISITA TÉCNICA COMO FERRAMENTA DE ENSINO-APRENDIZAGEM EM ENFERMAGEM

NASCIMENTO, David Ederson Moreira do; GASPAR, Vanessa Silva; SILVA, Maria Giceli Martins da; SOUZA, Mara Danielly Barbosa de; BATISTA, Kylyane Felix

### RESUMO

**Introdução:** Ao longo dos anos o ensino-aprendizagem foi aperfeiçoado e possibilitou a ascensão das metodologias ativas, a exemplo, as visitas técnicas, na qual o docente busca apresentar na prática os conhecimentos teóricos obtidos em sala de aula, motivando o discente e produzindo melhores resultados. Face as novas formas de ensino-aprendizagem, a visita técnica surge como uma ferramenta ativa de conhecimento teórico-prático e fortalece as competências profissionais do cuidado de enfermagem. **Objetivo:** Relatar a relevância da visita técnica como ferramenta essencial de ensino-aprendizagem teórico-prático para o campo da enfermagem. **Material e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência descritivo e de abordagem qualitativa, sobre a realização de uma visita técnica de acadêmicos(as) de graduação em enfermagem a um hospital de médio porte localizado na região centro-sul do Ceará. A visita ocorreu no dia 10 de novembro de 2021, teve duração média de 30 minutos e foi supervisionada por docentes da Universidade Regional do Cariri (URCA) - Unidade Descentralizada de Iguatu (UDI). Na realização da visita foram apresentados os setores hospitalares, o gerenciamento de trabalho e a realização de procedimentos assistenciais básicos. **Resultados:** Evidenciou-se a importância da realização de visitas técnicas no sentido de agregar conhecimento junto aos conteúdos teóricos estudados em sala de aula, com ênfase para a dinâmica da unidade, o fluxo e as rotinas desenvolvidas pelas equipes assistenciais. Desde o início da pandemia de Covid-19, esse foi o primeiro contato formativo que os acadêmicos de graduação em enfermagem tiveram com uma unidade de saúde, desse modo, foi possível, através da visita, agregar saberes distintos e exercitar o conhecimento teórico na prática, assim possibilitando uma aprendizagem proximal e significativa. **Conclusão:** As visitas técnicas são importantes para a enfermagem pois possibilitam aos(as) graduandos(as) conhecerem as rotinas e práticas de cuidado, principalmente em espaços que poderão ser eventualmente, durante a formação profissional, campo de estágio formativo. Logo, é importante a existência do primeiro contato para que os estudantes possam entender a assistência e refletir sobre a prática profissional futura.

**Palavras-chave:** Aprendizagem, Bacharelado Em Enfermagem, Educação Em Enfermagem, Visitas Com Preceptor.

# PERCEPÇÃO DE GRADUANDOS(AS) EM ENFERMAGEM SOBRE A EFETIVAÇÃO DO ENSINO POR MEIO DAS MONITORIAS ACADÊMICAS

NASCIMENTO, David Ederson Moreira do; SILVA, Maria Giceli Martins da; MELO, Estefani Alves; MELO, Luana Alves de; ANGELIM, Polliane Ellen Vieira Ferreira

## RESUMO

**Introdução:** A monitoria configura-se como uma modalidade de ensino-aprendizagem, na qual, tanto o monitor quanto o discente aprendiz agregam conhecimentos e experiências relevantes para a formação acadêmica e profissional. Por meio deste instrumento as carências dos(as) acadêmicos(as) são subsidiadas, se estabelecendo como um momento oportuno para a assimilação e fixação de conteúdos teóricos em prática. Ademais, a vivência da monitoria contribui para que os(as) alunos(as) desenvolvam à docência/competência pedagógica e para a solidificação do conhecimento. **Objetivo:** Relatar a relevância das monitorias acadêmicas para a formação discente e profissional. **Material e métodos:** Trata-se de um estudo descritivo e qualitativo, do tipo relato de experiência, embasado nas vivências práticas de uma monitoria acadêmica ofertada à estudantes de graduação em enfermagem da disciplina de Semiologia e Semiotécnica de uma instituição pública situada na região centro-sul cearense entre março de 2020 a junho de 2021. **Resultados:** As atividades de monitoria possibilitaram a formação de laços entre os discentes, bem como, o crescimento interpessoal, nos quais os(as) alunos(as) desenvolvem o espírito de liderança e pensamento crítico, contribuindo e articulando junto dos professores estratégias para transmitir informações efetivas, concisas e seguras. Neste sentido, percebe-se a relevância das monitorias para efetivação do ensino, não só dos monitores, mas também daqueles que participam ativamente da monitoria enquanto aprendizes discentes, logo, essa aproximação faz com que haja trocas positivas, possibilitando o esclarecimento de dúvidas e a verbalização de anseios ou fragilidades, estas que podem não serem alcançadas pelo(a) professor(a). **Conclusão:** Constatou-se que as ações mediadas entre a monitoria e os discentes foi primordial para o acompanhamento da aprendizagem dos conteúdos das disciplinas ofertadas ao longo do semestre. Dessa forma, a monitoria abre um leque de diálogos entre ambas as partes, proporcionando confiança, segurança e compreensão dos temas estudados, estes revisados por meio da monitoria. Levando-se em consideração esses aspectos, é necessário frisar a importância da implementação de monitorias acadêmicas que proponham experiências no campo do ensino-aprendizagem com intuito de contribuir nas áreas de estudos acadêmicos junto aos discentes e em colaboração com a instituição e professores(as), prezando sempre pela efetivação do tripé ensino-pesquisa-extensão.

**Palavras-chave:** Educação Superior, Enfermagem, Instituições Acadêmicas, Tutoria.

# CENÁRIO EPIDEMIOLÓGICO DA MALÁRIA NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

LUCIANO, Matheus Menezes; SANTOS, Adria da Silva

## RESUMO

**Introdução:** A malária, também conhecida como paludismo, é uma doença infecciosa causado por protozoário e transmitida pela fêmea do gênero *Anopheles*. No Brasil, a malária é endêmica e tem sua concentração de casos na região amazônica, onde somente se encontram as espécies *P. falciparum*, *P. malariae* e *P. vivax*. A malária pode se manifestar clinicamente como episódios de calafrios seguidos por febre alta e sudorese profunda. Caso não for tratada adequadamente, pode evoluir para uma forma mais grave. **Objetivos:** Analisar as evidências científicas disponíveis sobre a situação epidemiológica da malária no Brasil entre 2000 e 2021. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, utilizando as seguintes bases de dados: Medline/PubMed (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Analisou-se artigos de 2000 até 2021. **Resultados:** No Brasil, de 2000 a 2002 foi registrado declínio na ocorrência de malária em relação aos 40 anos anteriores. Os registros de casos de malária no país tiveram tendência crescente nos anos de 2003 a 2007, e nos anos posteriores tendências em declínio, com variações dos tipos de malária. No entanto, há um aumento consecutivo nas notificações de casos de malária por *P. falciparum* e malária mista nos anos de 2019, 2020 e 2021. A malária é uma doença endêmica na região amazônica – composta por estados da Região Norte, além do Maranhão e Mato Grosso – e compreendeu a maior parte dos casos nas séries históricas analisadas. A prevalência dos casos de malária nessa região ocorre devido aos fatores ambientais propícios para proliferação dos mosquitos transmissores; além das particularidades da dinâmica socioeconômica, como ocupação desordenada das cidades, criação de assentamentos em zonas rurais, exploração ambiental. **Conclusão:** Há uma expressiva diminuição geral dos casos de malária no Brasil desde 2008 a junho de 2021. Em contrapartida, as populações suscetíveis, principalmente da região amazônica, encontram-se em zonas rurais, garimpos, áreas periurbanas, aldeias indígenas e outros, o que corrobora diferentes situações epidemiológicas e baixa eficiência das intervenções estatais.

**Palavras-chave:** Brasil, Epidemiologia, Malária.

# MANOBRAS DE PRIMEIROS SOCORROS: CARTILHA ELETRÔNICA SIMULADA, UM MATERIAL ACESSÍVEL PARA PROFESSORES DO ENSINO INFANTIL, FUNDAMENTAL E MÉDIO

SOUZA, Gisele Aparecida Damaceno; JUNIOR, Dirceu Antonio Cordeiro

## RESUMO

**Introdução:** Em situações de emergência extra-hospitalar, prestar ajuda de primeiros socorros pode se tornar necessário enquanto a ambulância está a caminho. Indivíduos capacitados podem salvar vidas, porém é notória a falta de preparo dos cidadãos, incluindo os profissionais de educação, em relação a esse tema. **Objetivos:** o presente projeto de dissertação do Mestrado de Gestão, Planejamento e Ensino, aprovado recentemente pela Plataforma Brasil, visa desenvolver e analisar um produto educacional, na forma de uma cartilha eletrônica, composta de orientações, envolvendo primeiros socorros, à docentes. Além do material produzido, o projeto propõe capacitações presenciais e tecnológicas. **Material e métodos:** Participarão da pesquisa, educadores de escolas públicas do ensino infantil, fundamental e médio. Trata-se de um estudo qualitativo. Para a realização da pesquisa, inicialmente foi realizada uma revisão bibliográfica e documental acerca do assunto. **Resultados:** A cartilha eletrônica simulada será composta por textos e minivídeos que expliquem como executar manobras básicas de primeiros socorros de forma correta. Durante seu desenvolvimento o produto será apresentado a profissionais da saúde, sendo eles: enfermeiros, médicos e socorristas do corpo de bombeiros, para avaliação e sugestões de melhorias. Antes da exposição do material aos docentes, será disponibilizado um questionário de sondagem para verificação dos conhecimentos prévios sobre o assunto. Após a apresentação do material e dos treinamentos, será distribuído um formulário para avaliação da eficácia do material. **Conclusão:** Espera-se, por meio do produto educacional, levar conhecimento a este público. Assim, os dados desta pesquisa poderão fornecer subsídios para a educação em saúde e pesquisas futuras. O mesmo, ainda, poderá ser disseminado para a população em geral. Tais ações serão significativas, pois este ensino para a comunidade, se faz necessário/crucial.

**Palavras-chave:** Cartilha Eletrônica, Educação em Saúde, Primeiros Socorros.

# NOVEMBRO AZUL: A EXPERIÊNCIA DA INTERDISCIPLINARIDADE NA ORIENTAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

OLIVEIRA, Gabriela de; PAULINO, Thais Hora; CARRIEL, Maysa Cristina Amador Fragoso; BELOTTI, Luciano

## RESUMO

**Introdução:** É da competência do Ensino Superior oferecer aos graduandos uma formação integral, que vise não somente os conteúdos curriculares formais, mas também abarcar aqueles que são relevantes para a formação social e cultural. Nesse sentido, observa-se a necessidade de criar espaços de discussão sobre problemas correlatos também à saúde. Dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de próstata é o tipo de neoplasia mais frequente e a segunda causa de mortes por câncer entre homens no Brasil. Os sintomas do câncer de próstata são discretos ou até mesmo ausentes, e geralmente notados apenas em estágios avançados. É frente a esta realidade que se faz importante a atenção a este tema. **Objetivo:** Observar e relatar a experiência de um evento interdisciplinar de educação sobre câncer de próstata em uma Instituição de Ensino Superior (IES). **Material e métodos:** Trata-se da observação das atividades desenvolvidas no evento “Novembro Azul”, realizado para orientação quanto à prevenção ao câncer de próstata. Tal ação teve como público a comunidade, docentes, equipe técnica e discentes dos cursos de Enfermagem, Direito e Psicologia de uma IES privada, do interior do estado de São Paulo. Ao todo, reuniram-se cerca de 100 pessoas. Tal observação se traduziu em um relato de experiência. **Resultados:** O evento ocorreu em ambiente amplo e semiaberto, mediante palestras elaboradas pelos docentes e discentes, focando no esclarecimento, ação preventiva, cuidados físicos, mentais e a conscientização do direito ao tratamento do câncer de próstata. Também contou com um relato de caso de um discente que passou pelo processo de diagnóstico, tratamento e cura aos 53 anos. Alunos e docentes expuseram a gravidade do problema, os preconceitos e resistência sobre o tema, bem como reiteram a importância do cuidado. **Conclusão:** Observou-se que o debate interdisciplinar em torno do tema se mostrou incentivador da disseminação de informações e de apoio no ambiente doméstico. Por isso, a interdisciplinaridade foi essencial para seu sucesso. Ações preventivas em saúde e conscientização de direitos são práticas de cidadania que compõem o espaço acadêmico, quebrando tabus e salvando vidas.

**Palavras-chave:** Câncer De Próstata, Interdisciplinaridade na Saúde, Saúde Do Homem.

# HIPERTENSOS E DIABÉTICOS E AS PRÁTICAS DE ATIVIDADES FÍSICAS DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL NA PANDEMIA DO COVID-19

OLIVEIRA, Rosemeire de; LAMB, Paolo Porciuncula; PINHEIRO, Bruno de Oliveira

## RESUMO

**Introdução:** O Covid-19 é um vírus com alta transmissibilidade e várias medidas de segurança foram tomadas a fim de diminuir a propagação, dentre elas a quarentena. Neste período de distanciamento social decorrente da pandemia do Covid-19, a prática de exercícios físicos em casa é indispensável para a manutenção da saúde física e mental, principalmente para as pessoas que possuem doenças crônicas. A Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus são doenças crônicas degenerativas prevalentes na população brasileira, com elevado grau de morbidade e mortalidade. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo conhecer o perfil de atividade física da população com HAS e DM durante a pandemia do Covid-19. **Material e métodos:** Foram aplicados os instrumentos: questionário sociodemográfico, questionário Internacional de Atividade Física – versão curta e, questionário sobre a prática de Atividade Física durante a Pandemia de Covid-19. **Resultados:** Os resultados evidenciaram que a maioria das pessoas com hipertensão arterial e diabetes nesta pesquisa praticava atividade física regularmente, porém durante a pandemia, mesmo desenvolvendo a atividade física, os participantes relataram alguns sintomas decorrentes do isolamento social: ansiedade, angústia, estresse, dores músculo esqueléticas, aumento da gordura corporal, entre outros. **Conclusão:** Conclui-se que a atividade física praticada regularmente pode melhorar e manter a qualidade de vida das pessoas, inclusive melhorando a imunidade, reduzindo a ansiedade e o estresse emocional, fortalecendo o sistema esquelético, fatores importantes e muito comuns em situação de distanciamento e isolamento social. Por fim, a atividade física praticada regularmente pode melhorar e manter a qualidade de vida das pessoas, inclusive melhorando a imunidade, reduzindo a ansiedade e o estresse emocional, fortalecendo o sistema esquelético, fatores importantes e muito comuns em situação de distanciamento e isolamento social.

**Palavras-chave:** Atividade Física, Diabetes, Hipertensão Arterial, Covid-19.

# AValiação DA EFICIÊNCIA DOS AGENTES COAGULANTES QUITOSANA E SULFATO DE ALUMÍNIO NA RECUPERAÇÃO DE ENXOFRE ELEMENTAR EM RESÍDUOS LABORATORIAIS

ALVES, Pedro Henrique; CUNHA, Edna Gomes Lopes da; ONAGA, Helena;  
RAMOS, Isadora Masseli Pedroso

## RESUMO

**Introdução:** Este trabalho aborda a utilização do método de coagulação com a quitosana como agente coagulante na recuperação de enxofre elementar residual. Tal abordagem se justifica pelo fato de o enxofre ser um resíduo comum presente em diversas práticas e atividades laboratoriais e industriais, mas que, ao ser descartado de forma incorreta, pode acarretar graves problemas ambientais, pois se acumula em altas concentrações podendo gerar contaminação do solo em que foi despejado e até mesmo a diminuição da qualidade de vida da população que vive aos arredores do local poluído. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo pesquisar maneiras de recuperar, por meios sustentáveis, enxofre elementar (S<sub>0</sub>) residual que é gerado em laboratórios, para que ele possa ser reutilizado sem causar danos maiores ao meio ambiente. **Material e métodos:** A metodologia empregada é uma análise experimental comparativa entre a ação da quitosana e do sulfato de alumínio como agentes coagulantes, seguindo adaptação do procedimento de Teste de Jarros (Jar Test) tradicional. Os materiais utilizados foram sulfato de alumínio, quitosana, agitador magnético e solução-problema sulfurada gerada na prática de cinética química nos laboratórios da Escola Técnica de Paulínia. **Resultados:** Os resultados obtidos são as condições em que a quitosana e o sulfato de alumínio apresentaram melhores taxas de recuperação de enxofre elementar; a condição ótima do sulfato de alumínio se apresentou na concentração de 20ppm, apresentando uma taxa de recuperação de enxofre elementar de 80,1%; a quitosana apresentou sua condição ótima na concentração de 6ppm, recuperando um total de 78,6% de enxofre elementar. **Conclusão:** o uso de quitosana como agente coagulante se mostra preferível em relação ao sulfato de alumínio, uma vez que, mesmo apresentando resultados levemente menores, se destaca por ser de origem natural, ser biodegradável e obter resultados satisfatórios em concentrações menores.

**Palavras-chave:** Coagulação, Enxofre, Quitosana, Sulfato De Alumínio, Teste de Jarros.

## AValiação da percepção emocional de atletas sobre a prática esportiva triathlon

SILVA, Bruno Allan Teixeira da; OLIVEIRA, Rafaella Barros de; SANTOS, Geovanna Larissa L; OLIVEIRA, Rosemeire de; SILVA, Ariana Aline da; PIRES, Fernanda Regina; PINHEIRO, Bruno de Oliveira

### RESUMO

**Introdução:** O *triathlon* é um esporte composto por três modalidades esportivas diferentes (natação, ciclismo e corrida) que tem conquistado a atenção de pessoas do mundo todo, também consiste no investimento físico e psicológico aplicado por um indivíduo para o alcance de uma meta ou objetivo. Os atletas com mais resiliência enfrentam as adversidades utilizando estratégias de *coping* mais adaptativas. **Objetivo:** O objetivo desse estudo consiste em verificar a representação social das fontes de estresse e suas relações com a percepção emocional dos atletas e analisar a percepção subjetiva das emoções e suas representações para o processo de *coping*. **Material e métodos:** O método utilizado será uma pesquisa de abordagem qualitativa com uma entrevista semiestruturada com atletas e treinadores ativos de *triathlon*. Todos os dados foram transcritos, organizados e preparados para a realização da análise de conteúdo. **Resultados:** encontrou-se no discurso dos entrevistados relação que na mesma situação aparece ansiedade (preocupação, nervosismo e medo) e alegria, dependendo da ação que os entrevistados estão envolvidos (pré-competitivo, competitivo ou pós-competitivo) como mencionado na entrevista. Apesar dos momentos relacionados a pré-competição e competição serem de altos índices de estresse relatados pelo sujeito, a literatura recomenda que o desenvolvimento de estratégias de *coping* focadas na emoção podem favorecer uma menor percepção dos estressores organizacionais. **Considerações finais:** Portanto, a partir da percepção das fontes de estresse e dos recursos de *coping*, podemos verificar que tanto a questão positiva ou negativa em relação as diversas situações que o atleta passa desenvolve perspectivas motivacionais ligadas ao enfrentamento e alterando o seu resultado durante as provas, apesar de uma pesquisa qualitativa, acredita-se que uma pesquisa com mais sujeitos a nível nacional possa trazer um outro ponto de vista para a preparação de atletas de *triathlon*.

**Palavras-chave:** *Coping*, *Triathlon*, Esporte, Motivação, Emoção.

# A INFLUÊNCIA DOS EXERCÍCIOS AERÓBIOS EM IDOSOS COM SÍNDROME METABÓLICA

APTEKMANN, Nancy Preising; SANTOS, Eliana Borges dos

## RESUMO

**Introdução:** A síndrome metabólica é um conjunto de fatores de riscos que segundo a NCEP-ATP III define como necessário para o diagnóstico a existência de três dos cinco componentes circunferência abdominal, hipertensão arterial, glicemia em jejum, aumento de triglicérides, redução do HDL. O exercício aeróbio é considerado um fator efetivo para manter e melhorar atividade cardíaca, promover adaptações fisiológicas favoráveis no metabolismo e proporcionar melhor qualidade de vida ao indivíduo. Em idosos, a atividade física proporciona benefícios para a saúde diminuindo a mortalidade desta população. **Objetivos:** Analisar o efeito do exercício aeróbio em idosos com síndrome metabólica. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura com uma abordagem qualitativa que foi utilizado artigos científicos de banco de dados Google acadêmico, Lilacs, Scielo e nos portais Pub Med e Biblioteca Virtual em Saúde publicado entre 2011 e 2021 e também Diretrizes da OMS para Atividade Física e Comportamento Sedentário: Num Piscar de Olho. A busca pelos artigos aconteceu entre o período de janeiro de 2021 e junho 2021. **Resultados:** foram encontrados 50 artigos dentre esses apenas 5 foram selecionados para esta análise. Levando em consideração estudos dentre os anos de 2011 a 2021. Com base na seleção de artigos, leitura houve a escolha dos tópicos autores, amostra, período e resultado para análise do exercício aeróbio em pessoas idosas e seu efeito. Na análise dos presentes estudos que evidenciou os efeitos do exercício aeróbio em indivíduos idosos com a síndrome metabólica mesmo em curtos períodos demonstrando melhora nos fatores de riscos diminuiu pressão arterial sistólica e diastólica, houve perda de peso, redução no índice de gordura corporal e circunferência abdominal **Conclusão:** Foi possível observar que o exercício aeróbio com intensidade moderada em idosos foi eficaz na redução dos fatores de risco para a síndrome metabólica. Palavras-chave:

**Palavras-chave:** Exercícios Aeróbicos, Idosos, Síndrome Metabólica.

# PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS POR IDOSOS DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL

SILVA, Ariana Aline da; ANDRADE, Rafaela Spampinato; SILVA, Bruno Allan Teixeira da; OLIVEIRA, Rosemeire de; PINHEIRO, Bruno de Oliveira

## RESUMO

**Introdução:** É consenso na literatura, que a prática de atividades físicas regulares é benéfica na população idosa e muitas vezes, pode ser considerada um fator protetor à diversas doenças crônicas e agudas esperadas na senilidade. **Objetivo:** Realizar um estudo exploratório com abordagem quantitativa e qualitativa a fim de verificar os índices de atividade física em idosos durante o período de isolamento social e os fatores associados à motivação dessas práticas corporais. **Material e métodos:** Participaram deste estudo 50 idosos com idade média de 68.7 anos (desvio padrão =7.2), 54% do sexo feminino e 46% do sexo masculino. **Resultados:** Sobre a prática de atividades físicas, 96% da amostra informou que praticaram atividades físicas em casa na semana que antecedeu o preenchimento do questionário. Aproximadamente metade da amostra (52%), informou que obteve acompanhamento remoto de profissionais de Educação Física. No questionário que avaliou o nível de atividades físicas durante a pandemia, 48% dos participantes foram classificados como muito ativo, 18% como ativo, 24% como irregularmente ativo A, 6% como irregularmente ativo B e 4% como sedentários. **Conclusão:** Conclui-se que um número relevante de idosos vem praticando alguma atividade física, assim proporcionando vários benefícios para os mesmos, contudo, os índices de prática de atividades física para este público são alarmantes. Com a chegada do COVID-19, um grande percentual dessa faixa etária acabou se adaptando à realidade do isolamento social. Com o auxílio da tecnologia, grupos sociais estão sendo criados para proporcionar bem-estar e manutenção à saúde aos idosos e minimizar seus impactos devido ao isolamento social, sendo um novo cenário de atuação dos Profissionais de Educação Física.

**Palavras-chave:** Atividade Física, Idoso, Covid-19.

# DOENÇA DE PARKINSON: UM OLHAR BIOPSISSOCIAL

MORENO, Camila Karoline Souza

## RESUMO

**Introdução:** O Parkinson é uma doença degenerativa crônica e progressiva do sistema nervoso, que decorre principalmente da morte de neurônios produtores de dopamina na substância negra. Caracteriza-se por distúrbios nervosos prejudicando a coordenação motora, tremores e dificuldades para caminhar e se movimentar. Dessa forma, a atuação de enfermagem é de grande importância para reconstrução de significados a respeito de si, incluindo também significados sobre saúde, qualidade de vida, autonomia, que torna necessária a criação de um espaço relacional que vai além do saber científico. Isso permite um olhar biopsicossocial sobre a doença com focos essenciais no tratamento desta em direção a uma vida saudável nos seus diversos aspectos. **Objetivos:** Buscar evidências disponíveis na literatura sobre o cuidado em saúde preconizado pelo paradigma biopsicossocial. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de natureza descritiva com abordagem qualitativa, com busca nas bases de dados LILACS. **Resultados:** A enfermagem deve se basear no conhecimento dopaciente com Parkinson a fim de melhorar a sua qualidade de vida e evitar que este se distancie do convívio social. O esclarecimento sobre a doença, seus sintomas, evolução e tratamento possibilita a chance da aceitação e prosseguimento de sua vida sem alterações significativas nos seus hábitos. A doença de Parkinson ainda é incurável, porém é tratável. O tratamento é feito por meio do uso de medicamentos para aumentar a dopamina, além de técnicas de reabilitação. Logo, cabe aos profissionais de saúde amenizar o impacto da doença procurando dar suporte técnico de reabilitação e cuidado, apoio psicossocial e, sobretudo, contribuir para a manutenção de uma boa qualidade de vida para o parkinsoniano e sua família. **Conclusão:** Ressalta-se a importância de uma assistência de enfermagem individualizada, promovendo uma assistência contínua e estimulando o autocuidado a partir dos agravos da patologia existente. O processo de execução da assistência dos serviços de saúde mostra tal importância no que confere direcionabilidade às ações, respondendo, assim, o gestor pelas tomadas de decisões.

**Palavras-chave:** Cuidado Em Saúde, Doença de Parkinson, Paradigma Biopsicossocial.

## A IMPORTÂNCIA DO PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSIDADE DA PESSOA IDOSA (UNITERCI)

ESTEVEVES, Karina Rosa Campos; VIANA, Natália Gaia; OLIVEIRA, Samara Barroso; GOMES, Luciano Silva

### RESUMO

**Introdução:** O Programa de Extensão Universidade da Pessoa Idosa (UNITERCI) em atividade na Universidade Federal do Pará vinculado ao Instituto de Ciências Sociais Aplicadas (ICSA) desde a década de 1990, o Programa possui três projetos: Atualização Cultural Para a Pessoa Idosa, Educação Permanente em Áreas de Graduação na UFPA e o Corpo, Movimento e Qualidade de Vida para a Pessoa Idosa, assim, o Programa possui como objetivo principal promover qualidade de vida da pessoa idosa, fomentar a interação social através de dinâmicas em grupo, oficinas, palestras. Tendo em vista, a situação epidemiológica da covid-19 (SARS-CoV-2) houve a necessidade da adaptação das atividades para o meio remoto, sendo assim, as palestras e oficinas foram desenvolvidas por meio de videoconferências. **Objetivos:** Pretende-se analisar a importância do Programa e sua relevância para os idosos, ademais observando-se a relação intergeracional desenvolvida entre alunos, bolsistas e professores. Além do mais, visa a importância da extensão universitária para a sociedade. **Material e métodos:** O trabalho em evidência foi desenvolvido a partir da experiência como bolsista e utilizou-se também pesquisas bibliográficas acerca da temática em evidência. **Resultados:** Notou-se a dimensão do Programa para o público em questão e seus reflexos positivos fomentando a intergeracionalidade, inclusão social e digital, dessarte, o Programa realiza o seu papel de extensão universitária. **Conclusão:** Com o aumento expressivo da quantidade de idosos na última década e a projeção para os próximos anos percebe-se a importância de programas e políticas que visem a promoção do envelhecimento ativo e saudável compreendendo também o envelhecimento na contemporaneidade, pautando-se nisso nota-se a relevância do Programa de Extensão Universidade da Pessoa Idosa (UNITERCI).

**Palavras-chave:** Extensão, Idoso, Sociedade, Uniterci.

# CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL NA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: AVANÇOS, IMPASSES E DESAFIOS.

SANTANA, Matheus de Souza

## RESUMO

**Introdução:** O presente artigo discute os Cuidados em Saúde Mental na Rede de Atenção Psicossocial, considerando sua trajetória com olhar crítico sobre atuação na atualidade, enfocando avanços obtidos, os impasses sobre a funcionalidade e efetividade dos serviços de atenção à saúde mental, instituída no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e os desafios encontrados na práxis. **Objetivo:** O objetivo geral deste ensaio é descrever de forma contextualizada sobre cuidados em saúde mental no Brasil desde a reforma sanitária até os dias atuais. **Material e métodos:** Trata-se de ensaio descritivo com abordagem quantitativa, com critérios de inclusão e exclusão artigos que tratam de cuidados em saúde mental e atenção psicossocial que abordem a reforma psiquiátrica até organização dos serviços atualmente com publicação entre 2011/2016. Sendo realizado o recorte de quatro artigos dentro dos critérios adotados. **Resultados:** É possível descrever que há uma evolução significativa, no tratamento às pessoas com transtornos mentais, que passaram a contar com a possibilidade de cuidado humanizado, objetivando integrá-las a sociedade, garantindo-lhes autonomia desprovida no modelo manicomial excludente, abrangendo também os usuários de crack, álcool e outras drogas. Entende-se que um dos grandes impasses na RAPS nos dias atuais, se dá pela valorização à centralidade no médico, sustentando e fortalecendo, a utilização do modelo biomédico, priorizando as intervenções farmacológicas, podendo contribuir ao menosprezo de elementos como a história de vida e o significado do sofrimento humano. Isso pode contribuir significativamente na representação social do Hospital Psiquiátrico como recurso terapêutico supereminente, podendo fornecer uma impressão de insuficiência no modelo atual de cuidados em saúde mental. Dado o exposto, compreende-se que tal postura, pode estimular inconscientemente novas institucionalizações, levando em consideração a acomodação para os profissionais de saúde na contenção dos sintomas em situações de crise, como era no modelo manicomial. Logo, percebe-se o desafio da RAPS, de fortalecer intervenções, com foco na assistência multiprofissional na lógica interdisciplinar, descentralizando os profissionais médicos de uma lógica detentora do poder, ampliando possibilidades de intervenções, em situação de crise e evitar novas institucionalizações.

**Palavras-chave:** Rede de Atenção à Saúde, Rede de Atenção Psicossocial.

# AS IMPLICAÇÕES DO TABACO NO TRATO RESPIRATÓRIO E SUAS RELAÇÕES COM A COVID-19

SANTOS, Esther Mendonça dos

## RESUMO

**Introdução:** O tabaco é uma planta cujo nome científico é *Nicotiana tabacum*, seu princípio ativo é a nicotina. Os fumantes ativos e passivos recorrentes possuem maior risco de infecção e mortalidade pela COVID-19, posto que há o aumento do tropismo do vírus pela cavidade oral, o comportamento social do fumante e alteração da resposta imune. **Objetivos:** Revisar sobre as implicações do tabaco no trato respiratório e suas relações com a COVID-19. **Material e métodos:** Foram utilizados os bancos de dados PubMed e SciELO, com a estratégia de busca: "Covid-19" AND "Smoke" AND "Tobacco". A seleção foi realizada em três etapas consecutivas: leitura dos títulos, resumos e textos completos. Foram incluídos artigos do tipo revisões integrativas e sistemáticas, publicados entre 2020 e 2021, condizentes com o tema e objetivo do trabalho, sendo excluídos aqueles que especificaram outras drogas. A quantidade encontrada foi 95 artigos, após a aplicação desses critérios foram selecionados sete artigos. **Resultados:** O vírus SARS-CoV-2 possui glicoproteínas transmembrana do tipo S (pico), que se ligam ao único receptor na célula hospedeira, a enzima conversora da angiotensina II (ECA2). Os fumantes têm expressão gênica aumentada da ECA2, evidente na mucosa e submucosa oral, ductos das glândulas salivares menores, linfócitos T e B e células epiteliais alveolares, o que favorece em um aumento no número de receptores para o vírus. Devido a isso, hábitos de fumantes como o ato de cuspir em público, contato frequente com a mão na boca e compartilhamento de produtos de tabaco estão associados ao aumento da infecção e infectividade pela COVID-19. Ademais, fumar aumenta causalmente a frequência de doenças crônicas que implicam no mau prognóstico em pacientes infectados pela COVID-19, além de reduzir a função de purificação das vias aéreas e interferir na triagem de microorganismo prejudiciais no trato respiratório superior, afetando a capacidade de conter infecções. **Conclusão:** Por tudo isso, medidas de controle do tabagismo são necessárias para prevenir o avanço e o mau prognóstico da COVID-19, baseadas em ações de combate ao tabagismo e em campanhas de conscientização das administrações públicas para a proteção dos fumantes passivos na sociedade.

**Palavras-chave:** Covid-19, Smoke, Tobacco.

# PSICOTERAPIA SOB ORIENTAÇÃO DA GESTALT-TERAPIA NO SERVIÇO CLÍNICA-ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

SANTANA, Matheus De Souza; RASO, Aline Ataide Del

## RESUMO

**Introdução:** Este trabalho trata-se de relato de experiência de um processo psicoterápico na abordagem gestáltica, realizado na clínica escola de um serviço de Psicologia. **Objetivo:** O objetivo geral deste artigo é descrever sobre o processo psicoterapêutico no serviço clínica-escola, na perspectiva da Gestalt-terapia. **Material e métodos:** Foi realizado oito encontros semanais supervisionados, com duração média de 50 min através de metodologia descritiva e abordagem qualitativa, sendo abordado os conceitos básicos desta abordagem psicológica, tal como os pressupostos filosóficos, visando enriquecer o entendimento do leitor e buscando uma maior aproximação entre teoria e técnicas no setting psicoterapêutico. **Resultados:** Os resultados fazem menção à relação terapeuta-consultante, estabelecida através de uma aliança terapêutica vivenciada no setting. No processo, foi valorizado a construção de uma aliança terapêutica fortalecida que pudesse facilitar a relação dialógica; as grandes tentativas do terapeuta foi de propiciar escuta humanizada, sem julgamentos onde a consultante pudesse ser compreendida em sua totalidade e singularidade. O setting também foi utilizado como local reflexivo, na tentativa de auxiliar na amplificação de sua consciência rumo à awareness. **Conclusão:** No percorrer deste processo psicoterapêutico, não se pretendeu elaborar uma história de cura, visto que o modelo de psicopatologia para a Gestalt-terapia é a interrupção do contato. Logo, pretendeu-se trabalhar a operacionalização do ciclo do contato do self com os pontos de fatores de cura, respeitando a sabedoria orgânica do indivíduo em questão. Não foi pretendido elaborar uma trajetória de cura, tendo a psicoterapia o papel de acompanhar a consultante em sua jornada de autoconhecimento, auxiliando-a experimentar plenamente consciente as sensações e percepções do mundo, autorregular-se de maneira mais funcional e contribuir para o contato com a sua forma singular de ser-no-mundo. Sendo o serviço clínica escola um locus propício para o desenvolvimento de capacidades, habilidades e técnicas, possibilitando ao aluno-estagiário capacidade de reflexão da prática profissional, considerando todas as especificidades biopsicossocioespiritual de cada indivíduo.

**Palavras-chave:** Acompanhamento Psicoterapêutico, Gestalt-terapia, Psicoterapia.

# A PROCEDÊNCIA DO PLANTÃO PSICOLÓGICO ACERCA DOS ENLUTADOS EM TEMPOS DE PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)

NASCIMENTO, José Alberto Silva do; COSTA, Rosângela da Silva

## RESUMO

**Introdução:** O plantão psicológico é uma modalidade de intervenção como sendo mais adequada a uma nova postura da psicologia clínica, pela qual o psicoterapeuta deverá estar comprometido com a escuta qualificada e o devido acolhimento do indivíduo no momento de sua necessidade, amparado onde quer que esteja. Visando apresentar um panorama da atualidade, como o enfrentamento à pandemia da Covid-19, portanto, esta pesquisa preocupou-se em investigar quais as estratégias de segurança que o plantão psicológico tem buscado para o amparo emergencial a pessoas em situação de luto em tempos de pandemia. **Objetivo:** Identificar as estratégias de segurança das pessoas enlutadas ante ao amparo e acolhimento nesse momento de vulnerabilidade emocional e sua procedência de atendimento em tempos pandêmico. **Material e métodos:** Revisão integrativa, teve sua base na Scientific Electronic Library Online (SciELO), usando a combinação dos termos “atendimento psicológico como serviço essencial em tempos de COVID-19”, “plantão psicológico na pandemia” e “apoio psicológico aos enlutados durante a pandemia da COVID-19”. Foram utilizados artigos indexados até 2021 na perspectiva de sintetizar desenvolvimentos recentes relacionados a pandemia do novo Coronavírus. **Resultados:** Os estudos apontaram que a oferta sobre a prestação de serviços psicossociais através do plantão psicológico em tempos de pandemia tem mostrado eficiência em seus resultados, viabilizando ações integradas de acolhimento emergencial no amparo às pessoas que se encontram em situação de luto e total vulnerabilidade emocional, em especial àquelas que perderam entes queridos para a doença causada pelo novo Coronavírus. Com isso, visando a segurança de todos, priorizou-se o afastamento social, os atendimentos psicoterapêuticos procederam-se de forma remota por meio de videoconferências on-line, e a manutenção do serviço de saúde nos atendimentos psicológicos hospitalares também seguiram obedecendo rigorosamente os protocolos de proteção e prevenção na luta contra a propagação da COVID-19. **Conclusão:** Tratando-se da maior emergência de saúde pública que o mundo vem enfrentando, constatou-se por parte do plantão psicológico a preocupação em tomar sérias medidas de prevenção que evitem a contaminação entre as pessoas e adotou meios seguros em prestar o serviço de amparo e acolhimento necessário às pessoas enlutadas, que de certa forma, também foram vítimas da COVID-19.

**Palavras-chave:** Acolhimento, Amparo, Luto, Pandemia da Covid-19, Plantão Psicológico.

# A IMPORTÂNCIA DO PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR E POSSIBILIDADES DE APLICAÇÃO NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

LOPES, Sara Janai Corado; GOMES, Débora dos Santos; LOPES, Franderta Corado;  
CAVALCANTE, Nerice Luiza Das Neves; NASCIMENTO, Maria Dilce Wânia  
Rodrigues de Almeida do

## RESUMO

**Introdução:** O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma tecnologia que contribui para a integralidade do cuidado na Atenção Primária a Saúde (APS), e se refere a uma construção de propostas de intervenção interdisciplinar para um sujeito ou coletividade, partindo do pressuposto de singularidade de cada processo de adoecimento e qualificando as ações no âmbito da saúde. **Objetivo:** Descrever a importância e as possibilidades de aplicação do PTS na Atenção Básica. **Material e métodos:** Trata-se de um relato de experiência relacionado ao acompanhamento de acadêmicos, acerca da elaboração de PTS através de um diagnóstico prévio antecedido por meio de visitas domiciliares, análise de prontuários e atendimentos. A construção iniciou em setembro e estendeu-se até novembro de 2021. **Resultados:** Para a implementação do PTS iniciou com elaboração do instrumento específico contendo as quatro etapas do PTS e reorganização do processo de trabalho com cronogramas de reuniões para discussão dos casos pré-estabelecidos. Foram encontradas dificuldades para construção e implementação, percebido pela ausência de alguns profissionais nas reuniões para discussão de caso. Mas, esta dificuldade pode ser sanada com o estabelecimento de datas e horários no cronograma mensal das equipes. Este estudo revelou que o projeto terapêutico tem possibilidades para um cuidado integral e com aplicabilidade dentro do cenário da APS onde a equipe consegue identificar as necessidades de saúde das famílias e coletividades, suas subjetividades e singularidades. **Conclusão:** O PTS pode ser compreendido como uma tecnologia para a gestão do cuidado, se revela como um dispositivo eficaz no âmbito da Atenção Básica. Podem ainda surgir dificuldades em relação a construção e aplicação e a utilização do PTS, podendo ser sanadas a partir da adaptação à nova práxis. A experiência de construção e implementação do PTS possibilita um novo olhar dos profissionais sobre as demandas de saúde de seu território. Esse relato permitiu uma aproximação com a realidade prática e em estudo e assim, afirmamos que os PTS refletem as concepções sobre produção do cuidado, sendo importante fonte de aprendizado para os estudantes que puderem conhecer essa tecnologia leve como novas formas de fazer saúde, levando a um grande incremento no ensino.

**Palavras-chave:** Clínica Ampliada, Interdisciplinaridade, Projeto Terapêutico Singular.

## A IMPORTÂNCIA DO MONITORAMENTO DE ARBOVÍRUS (VETORES), ANTES E DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: POSSIBILIDADES E DESAFIOS

OLIVEIRA, João Carlos de; BARRETO, Paulo Irineu Fernandes; MAIA, João Carlos Pereira; VALADÃO, Maria Eduarda Gonçalves; SILVA, Regina Pereira da

### RESUMO

**Introdução:** Esse trabalho refere-se a estudos comparativos, antes e durante a pandemia da COVID-19, no monitoramento de arbovírus por meio da mobilização social e ovitrampas, coordenado pelos Cursos Técnicos (Controle Ambiental e Meio Ambiente) da Escola Técnica de Saúde (ESTES/UFU) em parceria com o Instituto Federal do Triângulo Mineiro (IFTM, rural), Uberlândia/MG. A pandemia impossibilitou na realização de atividades de campo e laboratório, nos preocupando quanto aos riscos epidemiológicos dos arbovírus - *Aedes e Culex*, responsáveis pela Dengue, Chikungunya e Zika. **Objetivo:** Apresentar resultados dos monitoramentos no IFTM. **Material e métodos:** Os procedimentos estão na Educação Popular em Saúde. Foram monitoradas, semanalmente, 18 ovitrampas, considerando os dias de coleta; nome dos responsáveis pela residência; condições de cada Ovitampa (palhetas onde há oviposição, 200ml de água, presença de larvas, pupas); condições atmosféricas e local de instalação. No laboratório, em estereomicroscopia, as palhetas foram analisadas na contagem dos ovos viáveis, eclodidos e danificados. Paralelamente realizávamos atividades educativas, por meio de desenhos e/ou escritas, sempre a partir do que sabe e do que precisa saber sobre vetores e importância dos monitoramentos. Durante a pandemia as atividades foram realizadas em redes sociais e com modelos estatísticos por meio dos Índice de Positividade de Ovos, Índice de Positividade de Ovitampa, Índice de Densidade de Ovos, Índice de Infestação Predial e distribuição normal gaussiana. **Resultados:** Em campo encontramos 3.345 larvas. No laboratório as palhetas totalizaram 40.225 ovos, sendo 29.782 viáveis, 7.345 eclodidos e 3.093 danificados. Os desenhos e/ou escritas evidenciaram o modelo biomédico/flexneriano, associado às mídias, escola, família e religião. Durante a pandemia realizamos Lives (10) e entrevistas (14) para rádios e TVs. **Conclusão:** As palhetas detectaram a presença de vetores em todas as estações do ano e lugares, indicando um perfil epidemiológico multicausal e multifatorial influenciados pelos comportamentos dos vetores, da população e condições do local de cada ovitampa. As vivências nas redes sociais não foram fáceis, não sabemos o nível de sensibilização e mobilização social. Por isso, a importância da Educação Popular em Saúde como reconhecimento das atitudes e desejos das pessoas diante das novas informações mais comunicativas e dialogadas.

**Palavras-chave:** Arbovírus, Arboviroses, Educação Popular em Saúde, Ovitampas.

# A EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA COMUNIDADE COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO DA COVID-19 E OUTRAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM BRASÍLIA

NASCIMENTO, Yasmin Noletto; SOUSA, Afonso Fernandes; FERREIRA, Laura Francine de Carvalho; EVANGELISTA, Leila Akemi.

## RESUMO

**Introdução:** O Brasil está enfrentando o surto da doença que necessita de mudanças de comportamento por parte de toda a população, tanto de maneira individual quanto de maneira coletiva. Materiais educativos para educação em saúde é uma estratégia muito boa para a prevenção de doenças e promoção da saúde. A educação em saúde é uma das melhores formas para incentivar a mudança de hábitos, comportamentos e atitudes individuais e coletivas, principalmente quando se trata de saúde pública, ou seja, é uma boa estratégia para o combate a COVID-19. **Objetivos:** Elaborar um material educativo que possa ser utilizado em população alfabetizada ou analfabeta, sem haver restrições de conhecimentos e saberes, a fim de, quando aplicados na prática, tais conhecimentos contribuam a prevenir doenças respiratórias. **Material e métodos:** Estudo descritivo de qualitativo sendo realizado uma revisão integrativa de literatura para a construção do material. Foram pesquisados artigos de 2000 até o ano de 2020 na língua portuguesa. Os dados coletados foram das plataformas: LILACS, EDUC@ e boletins epidemiológicos sobre COVID-19 do Ministério da Saúde. **Resultados:** Os impactos da Covid-19 são grandes, a população enfrenta desafios diários devido sua elevada taxa de transmissibilidade. Sendo assim propomos a criação de um material educativo simples e lúdico, o seja, nove dados cada um com seis faces referentes a doenças respiratórias e Covid-19, medidas de prevenção, locais de transmissão, hábitos, pessoas mais suscetíveis, sinais e sintomas, alimentos que rebaixam a imunidade e disseminação. **Conclusão:** A construção de um material lúdico garante que a comunicação seja mais efetiva, sendo assim, há conscientização sobre fatores importantes como, por exemplo: instruções e mudanças de hábitos para evitar tais infecções, bem como a causada pelo novo coronavírus.

**Palavras-chave:** Covid-19, Doenças Respiratórias, Educação em Saúde.

# AROMATERAPIA: O ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA (LAVANDULA ANGUSTIFOLIA) COMO TRATAMENTO COMPLEMENTAR PARA ANSIEDADE.

SILVA, Eloiza Resende da; FONSECA, Yasmin Lopes dos Santos; CATÃO, Alaine Maria Lopes; SILVA, Thiago Felipe

## RESUMO

**Introdução:** A aromaterapia é um termo designado pela área da fitoterapia empregada desde o ano de 1910, onde se utiliza óleos essenciais (OE) que proporcionam odor agradável, visando o tratamento de indisposições mentais e/ou físicas, que podem ser desencadeados por vários fatores, tais como depressão, ansiedade e insônia. Atualmente essas doenças são mais prevalentes no Brasil, com elevado uso farmacológico e que, geralmente, proporcionam intensos efeitos adversos. Por conta disso, vários estudos sugerem a aromaterapia como tratamento complementar, por proporcionar um equilíbrio físico, mental e emocional, através de OE extraídos de sementes, raízes, talos, cascas, madeiras, flores, folhas e frutos. O uso de OE pode ser por administração tópica (massagens, banhos, compressas), ingestão e inalação. Em decorrência das doenças mencionadas, o óleo de lavanda (OL) é o mais indicado, pois promove um efeito calmante e relaxante, devido à biossíntese de algumas substâncias. **Objetivo:** Estudar a eficácia da aromaterapia com o uso do OL para o tratamento de ansiedade. **Material e métodos:** O estudo foi realizado a partir de revisões sistemáticas, de aproximadamente 40 artigos nas plataformas: SciELO, PubMed, Lilacs e outras. Os resultados foram divulgados em palestras ministradas para as turmas do curso de farmácia da Universidade Estadual de Goiás, na unidade de Itumbiara-GO. **Resultados:** Através do levantamento bibliográfico, observou-se que o OL é eficaz devido à presença de linalol (compõe em torno de 20 a 50% do OL) e acetato de linalina (de 25 a 46%), que estimulam o sistema nervoso parassimpático. O linalol, responsável pelas propriedades ansiolíticas, sedativas e anticonvulsivantes, e o acetato de linalila, que possui efeitos narcóticos. Compostos de menores concentrações, como terpine-4-ol, também constitui OL e auxiliam no tratamento clínico da ansiedade. Além disso, os estudos afirmam que as propriedades terapêuticas, decorrente das substâncias citadas, pode ser influenciada pela genética e pelo ambiente onde a lavanda é cultivada. **Conclusão:** O uso do OL é uma terapia atual e complementar ao tratamento farmacológico para a ansiedade, demonstrando eficácia e segurança, quando ministrados por profissionais habilitados. Mesmo assim, ainda é necessário realizar estudos que complementam as informações químicas e terapêuticas sobre o OL.

**Palavras-chave:** Aromaterapia, Lavanda, óleos Essenciais, Transtornos Mentais.

# NÚCLEO DE AÇÕES INCLUSIVAS: UM PRISMA DA ATUAÇÃO DE PSICÓLOGAS/OS NO CONTEXTO DA COVID-19

ARAÚJO, Vanessa Dos Santos De

## RESUMO

**Introdução:** O trabalho corresponde a um relato de experiência referente à atuação como psicóloga escolar no Núcleo de Ações Inclusivas (NAI) durante a pandemia provocada pelo Covid-19. O núcleo integra o Departamento Pedagógico da Secretaria de Educação do município de São Sebastião do Passé, Bahia, e atua de forma efetiva diante de casos como dificuldade de aprendizagem, deficiência intelectual, surdez e contextos relacionados ao aspecto autista, enfatizando a inclusão de crianças na rede básica de ensino, com qualidade e garantia de direitos. A ação técnica se deu a partir de um planejamento integrado e dialogado, efetivando-se por uma prática multidisciplinar e interprofissional. Após o advento da Covid-19, experiências pessoais e interpessoais foram modificadas em todos os níveis, provocando impactos significativos na atuação de psicólogas na área da educação. O “novo normal” inaugurou uma onda de insegurança e medo que atravessou continentes, convidando a todos os atores e atrizes sociais a participarem deste desafiador processo de (re)invenção. Esta abordagem acolhedora se deu pelo aumento do adoecimento psíquico entre professoras(es), estudantes de todos os seguimentos e seus respectivos familiares em decorrência da pandemia, impactando diretamente no ensino-aprendizagem. **Objetivo:** Objetiva-se, com o compartilhamento dessa experiência, referenciar e compor o prisma de atuação da psicologia escolar no Brasil, fortalecendo a formação prático-teórica de psicólogas/os escolares. **Material Método:** Foram desenvolvidas oficinas para a construção de recursos lúdicos e pedagógicos, visando o Atendimento Educacional Especializado (AEE); encontros formativos e rodas de conversa online sobre saúde mental, afetividade e aprendizagem. **Resultados:** As atividades foram realizadas como uma forma de contribuir para a promoção do desenvolvimento da aprendizagem de maneira adaptada e incorporada aos aspectos emocionais, afetivos, sociais, educacionais e familiares, contemplando os temas emergentes e críticos que marcaram a pandemia, como: a vivência do luto, a vulnerabilidade social, psíquica, biológica, política e econômica, a “super convivência” familiar, e toda a desorganização institucional e afetiva de uma sociedade em crise pandêmica. **Conclusão:** A experiência demonstra uma ação educativa em psicologia, que consagra os princípios da inclusão através de uma prática interprofissional que acolhe as pessoas em seus traços subjetivos e em seus perecimentos coletivos.

**Palavras-chave:** Ensino-aprendizagem, Inclusão, Psicologia Escolar, Relato De Experiência.

# O USO DO TRASTUZUMABE DERUXTECAN NO TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA HER2+ EM PACIENTES COM METÁSTASES CEREBRAIS

NETO, Eclésio Batista De Oliveira; SANTOS, Esther Mendonça Dos; GUIMARÃES, Daiane Maria Correia De Souza; SANTANA, Rubens Cleiton Andrade

## RESUMO

**Introdução:** O câncer de mama HER2+ é um câncer de mama com teste positivo para uma proteína chamada de human epidermal growth factor receptor 2 (HER2), em português: receptor do fator de crescimento epidérmico humano 2. Esta proteína atua no crescimento celular normal, no entanto, é encontrada em alguns tipos de células cancerígenas, presentes no câncer de mama e ovário. As células neoplásicas com a presença de HER2, frequentemente apresentam cópias extras do gene HER2, e superprodução desses receptores. O resultado é uma hiper sinalização, que favorece o desenvolvimento dos tumores. Os cânceres de mama HER2+ tendem a ser mais agressivos do que outros tipos de câncer de mama. O Trastuzumab deruxtecan (ENHERTU®), é um anticorpo direcionado ao HER2 e inibidor da topoisomerase I do DNA, atua sobre tumores que expressam HER2. **Objetivo:** Revisar a eficácia do uso do Trastuzumabe Deruxtecan no tratamento do câncer de mama HER2+ com metástases cerebrais. **Material e métodos:** Foram utilizadas as bases eletrônicas de dados New England Journal of Medicine (NEJM) e PubMed, com a estratégia de busca: "Trastuzumab Deruxtecan" AND "Breast cancer" AND "Brain Metastases. Foram incluídos artigos publicados entre 2016 e 2021, com textos completos e condizentes com o objetivo do trabalho; em inglês, espanhol e português. Sendo encontrados 7 artigos, estes foram mantidos e analisados por atenderem aos critérios. **Resultados:** Os fatores de crescimento epitelial (EGFs) se ligam ao HER2, induzindo a dimerização de duas unidades do receptor, em seguida o dímero passa por uma autofosforilação em seu domínio intracelular, através da ação das unidades de tirosina quinase (T1-T2) levando às sinalizações RAS/RAF/MEK/ERK e PI3K/AKT/mTOR, que atuam estimulando a proliferação celular. O anticorpo monoclonal anti-HER2 IgG1, trastuzumab, tem a mesma sequência terminal de aminoácidos dos agonistas (EPGs), ligando-se no HER2 como um antagonista e bloqueando a sinalização. Logo, o bloqueio acaba inibindo a proliferação celular do câncer de mama e das metástases cerebrais. **Conclusão:** Os artigos apontam para a eficácia do Trastuzumabe Deruxtecan devido ao aumento da sobrevida dos pacientes. No entanto, para se obter a melhor terapêutica é necessário a associação com outros fármacos como: Paclitaxel, Pertuzumab e Docetacel.

**Palavras-chave:** Câncer De Mama, Her2-positivo, Trastuzumabe Deruxtecan.

# OS BENEFÍCIOS DO CATÉTER CENTRAL DE INSERÇÃO PERIFÉRICA EM NEONATOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ALVES, Ellen Patrícia Fonseca; OLIVEIRA, Sabrina Ferreira

## RESUMO

**Introdução:** o catéter central de inserção periférica (PICC) é um dispositivo intravenoso maleável e longo cujo comprimento varia de em função do fabricante e de calibre. A inserção é realizada por meio de um vaso periférico e deve ficar posicionado na altura da veia cava superior ou inferior conferindo características de acesso central, entretanto, sem uso de um procedimento cirúrgico, sua função é facilitar na administração de medicamentos e dietas principalmente em neonatos e crianças, pois possuem uma rede venosa mais escassa. **Objetivo:** relatar a experiência vivenciada pelas acadêmicas quanto aos benefícios e vantagem do PICC em neonatos. **Material e métodos:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado pelas acadêmicas do curso de graduação em enfermagem durante as práticas realizadas no mês de Outubro de 2021 em unidade de terapia intensiva em hospital escola de uma cidade do Norte de Minas Gerais. **Resultados:** observou-se a relevância dos conhecimentos e habilidades por parte do enfermeiro quanto a inserção, manutenção e retirada do PICC que apresenta como benefícios e vantagens: inserção menos traumática, permanência prolongada, redução de custos, menos estresse causado por múltiplas punções, menor risco de flebite química e de extravasamento de solução irritante. **Conclusão:** a experiência vivenciada pelas acadêmicas demonstrou a relevância dos conhecimentos de enfermagem a respeito do PICC e a importância desse para uma internação com redução do estresse e melhora da qualidade dos cuidados prestados. Ainda as motivou ampliar e buscar novos conhecimentos na área da assistência neonatal que agregaram em suas carreiras acadêmicas.

**Palavras-chave:** Neonatos; cateter; periféricos

# A EFICÁCIA DA TERAPIA MANUAL EM PACIENTES COM CERVICALGIAS: REVISÃO INTEGRATIVA

SANTOS, Alisson Dos; FONSECA, Hevillis Santana; DOREA, Jonhatan Samuel Santana; SANTOS, Isadora Aragão

## RESUMO

**Introdução:** A cervicalgia é uma doença musculoesquelética que se manifesta de maneira aguda ou crônica na coluna cervical, decorrente de distúrbios musculoesqueléticos. As suas principais causas são: disfunções posturais ou mecânicas, hérnias, artroses, protrusões discais, síndrome dolorosa miofascial e artrites, que geram repercussões negativas nas articulações, estruturas ósseas, musculares e até mesmo neurológicas. **Objetivo:** Analisar na literatura nacional e internacional sobre a eficácia da terapia manual em pacientes com cervicalgias. **Material e Métodos:** Este trabalho consiste em uma revisão integrativa da literatura baseando-se na consulta as bases de dados eletrônicas Lilacs, SciELO, Medline/Pubmed, ScienceDirect, PEDro e Google acadêmico durante os meses de setembro de 2020 a dezembro de 2020. Os termos DeCS (descritores em ciências da saúde) utilizados para a pesquisa foram dor cervical, manipulações musculoesqueléticas, cervicalgia, cervical pain, musculoskeletal manipulations, neck pain, spinal manipulation combinados através dos operadores booleanos. **Resultados:** Foram encontrados 232 artigos e após a leitura minuciosa dos artigos 08 estudos foram incluídos, compostos por ensaios clínicos, séries de casos e estudos de caso para análise qualitativa dos dados. Os estudos investigaram um total de 248 pacientes com cervicalgias que foram tratados com técnicas manuais isoladas ou associadas a outros recursos terapêuticos (eletrotermoterapia, terapia medicamentosa). **Conclusão:** Com base nos resultados encontrados na literatura, pode-se concluir que a terapia manual é uma importante técnica a ser empregada em pacientes com cervicalgia, principalmente a crônica, melhorando a sintomatologia tanto a médio como a curto prazo, e sendo bastante eficaz tanto para o relaxamento da musculatura como na diminuição de pontos gatilhos. Contudo, diante o que foi observado, sugere-se que sejam realizados estudos preconizem um menor número de participantes, e a utilização de somente uma técnica sem associação a outra, como também de estudos comparativos entre as técnicas, a fim de delimitar qual terapia deve ser mais bem aplicada para cada situação clínica.

**Palavras-chave:** Cervicalgia, Dor Cervical, manipulações musculoesqueléticas.

# A UTILIZAÇÃO DAS REDES SOCIAIS COMO MEIO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

SANTOS, Alisson Dos; SANTOS, Leonardo Dos; SANTANA, Alisson Danilo Santos; DOREA, Jonhatan Samuel Santana; SANTOS, Isadora Aragão

## RESUMO

**Introdução:** É nítido para toda a população que a internet, de uma forma ou de outra, mudou a forma de pensar, agir e interagir entre as pessoas. O ponto forte em que a internet se apoia é o imediatismo, ou seja, passamos de uma realidade de comunicação mais lenta, através de cartas e afins, para um processo muito mais ágil, bastando somente dispor de um celular ou computador com sinal de internet para que o processo ocorra. E, com o advento da internet e aprimoramento de novas tecnologias que surgiram diversas áreas, dentro desse contexto as redes sociais ganharam destaque. **Objetivo:** conhecer como as redes sociais podem ser utilizadas para a promoção de saúde para a população. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa, através de busca nas bases de dados LILACS, SCIELO e PUBMED através dos seguintes descritores: Social Networking, Health Promotion, Health, Promoção De Saúde, Rede Social e Saúde combinados entre si, no período do mês de julho a agosto de 2020. **Resultados:** Como ponto de partida para esta revisão, houve a realização de pesquisa com os descritores previamente encontrados/selecionados, com isso, foram encontrados nas bases de dados 200 artigos, dos quais, após minuciosa seleção, 15 estudos cumpriram de maneira substancial os critérios de inclusão selecionados para esta revisão. **Conclusão:** Com base nos achados bibliográficos, pode-se concluir que a utilização das mídias sociais para ações de promoção de saúde é uma ferramenta auxiliadora bastante eficaz, pois, é capaz de gerar uma maior interação entre os agentes envolvidos e o público-alvo, porém, se faz necessário que haja amplas pesquisas nesse campo, principalmente em campanhas direcionadas a idosos, bem como em fatores estruturais, como a falta de recursos.

**Palavras-chave:** Promoção De Saúde, Rede Social, Saúde.

## MOBILIZAÇÃO PRECOCE NA UTI: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

DOREA, Jonhatan Samuel Santana; LIMA, João Gervalino Santos; SANTOS, Alisson Dos

**Introdução:** Unidades de terapia intensivas são locais onde estão os pacientes com maior necessidade de vigilância, um ambiente extremamente controlado onde há toda uma racionalização de protocolos/procedimentos, visando garantir segurança e reversão de quadros clínicos mais graves. Com o avanço das pesquisas em saúde e novas tecnologias houve diminuição no número de óbitos e aumento na sobrevida dos pacientes, entretanto, o longo período em que os pacientes permanecem internados impactam muito negativamente as funções neuromusculares e respiratórias, gerando quadros de dependência funcional e disfunções respiratórias. **Objetivo:** Este estudo objetivou reunir e analisar as práticas da mobilização precoce, que estão sendo abordadas nos estudos relacionados à unidade de terapia intensiva e mobilização precoce no âmbito das práticas fisioterapêuticas. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, descritiva, onde a busca foi realizada nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), da Scientific Electronic Library Online (SciELO) e no banco de dados PubMed. **Resultados:** Com base nas consultas realizadas nas bases de dados, foram encontrados 15 artigos, entre os quais apenas 9 foram selecionados por atenderem aos critérios de inclusão, após leitura metódica dos resumos. Após leitura exploratória exaustiva dos artigos selecionados, foi possível identificar a visão dos autores sobre: a mobilização precoce nas unidades de terapia intensiva e foi subdividida nas seguintes categorias: A mobilização precoce é segura? Principais barreiras? E quais são os benefícios da mobilização precoce. **Conclusão:** Conclui-se que a mobilização precoce é de fundamental importância nas unidades de terapia intensiva, pois objetiva a promoção, proteção e uma melhor recuperação dos pacientes internados, sendo um procedimento seguro e bastante proveitoso para reversão de quadros clínicos mais graves. No entanto, é preciso mais pesquisas científicas abordando sobre o tema e que sejam elencados assuntos pertinentes a aplicação de protocolos de mobilização precoce.

**Palavras-chave:** Mobilização Precoce, Modalidades De Fisioterapia, Unidade De Terapia Intensiva

## **EXTENSÃO: A UNIVERSIDADE AO ENCONTRO DA COMUNIDADE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO**

MACHADO, Edneia Peres; DEC, Andrea Timóteo Do Santos; FARINA, Daniele; ZANLORENSI, Maria Eduarda; TECH, Maria Eduarda

### **RESUMO**

**Introdução:** o projeto de extensão Prevenção e Educação na Atenção à Saúde da Mulher: coleta de exame Papanicolaou (Projetopap), da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) desenvolve ação junto à população, contribuindo na educação em saúde e na formação de profissionais da área, envolvendo docentes e acadêmicos dos cursos de Farmácia, Medicina, Enfermagem e Informática. Atua na coleta de material cervicovaginal, com consulta médica e de enfermagem, realiza exame citopatológico, ministra palestras para a comunidade leiga incentivando a realização do exame preventivo e a vacinação contra o vírus HPV, realiza treinamento prático-teórico na qualidade da amostra para enfermeiros de unidades de saúde que atuam na prevenção do câncer cervical e seminários anuais técnico-científicos trazendo as atualizações nas metodologias de última geração na prevenção do câncer cervical. **Objetivos:** cumprir o artigo 207 da Constituição Brasileira a qual declara que “as universidades gozam de autonomia didático-científica, administrativa, da gestão financeira e patrimonial, e obedecerão ao princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão”. Cumprir as metas da UEPG: promover a difusão da extensão e da cultura por meio de ações voltadas à sociedade; fortalecer as bases científica, tecnológica e de inovação, norteando-se pelo princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão e cooperar com entidades públicas e privadas no campo do ensino, da pesquisa e da extensão em âmbito nacional e internacional. **Material e Métodos:** análise quantitativa da produção do Projetopap no período de 2010 a 2021. **Resultados:** O Projetopap realizou no período deste estudo: Consulta de enfermagem: 2.301; Consulta médicas: 632; Exames citopatológicos - corantes da Laborclin®: 2.343; Treinamento de enfermeiros na qualidade da coleta: 36 enfermeiros de 19 unidades de saúde; Pesquisa indissociada da extensão: publicação de um livro, três capítulos de livro, cinco artigos e 12 trabalhos de conclusão de curso de graduação; Evento técnico-científicos: 21 num total de 202 horas com participação de 1.344 ouvintes; Palestras para a comunidade leiga: 69 palestras num total de 562 ouvintes. **Conclusão:** O Projetopap tem cumprido os objetivos da extensão visando a prevenção do câncer do colo útero.

**Palavras-chave:** Educação Em Saúde, Neoplasias Do Colo Do útero, Teste De Papanicolau.

# ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS PREDOMINANTES DOS RISCOS MATERNOS ENVOLVENDO AS SÍNDROMES HIPERTENSIVAS GESTACIONAIS NO BRASIL

PANTOJA, Jessica Corrêa; ALVES, Suzana Cássia Feltrin; SANTOS, Gabrielle Carlim  
Dos; MARQUELLI, Maria Clara Serapião; PEDRO, Keriman Cristina Moreira;  
GIANONI, Ana Carolina; BELTRAMI, Emília Cavenaghi

## RESUMO

**Introdução:** As Síndromes Hipertensivas Gestacionais (SHG) permanecem sendo a principal causa de óbito materno e perinatal, que ocasionam conseqüentemente, um aumento substancial de partos prematuros, especialmente em países em desenvolvimento. **Objetivo:** É fundamental o estudo acerca do tema, especialmente para elaboração de estratégias, visando o aprimoramento de políticas públicas e ações preventivas com foco na Atenção Primária à Saúde (APS). **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura a respeito da gestação de risco, em que foram selecionados estudos publicados do período de 2016 a 2021. As bases de dados consultadas utilizadas foram Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e SciELO. Para realização da seleção, foi utilizado o protocolo PRISMA. Ao todo, selecionaram-se 7 artigos. **Resultados:** Os fatores definidores do diagnóstico são: idade mais avançada das gestantes, uma maior vulnerabilidade social, taxas mais elevadas de sobrepeso e obesidade, agravam os sintomas apresentados do decorrer do estudo. A hipertensão gestacional, a pré-eclâmpsia e a eclâmpsia foram discernidos como as comorbidades principais com a auxílio direto prestado por enfermeiros e médicos. Constatou-se a fundamentalidade do pré-natal, parto e puerpério saudáveis, para a redução da ocorrência de SHG. A importância da Atenção Primária à Saúde (APS) torna-se então evidente: quanto mais cedo forem detectados os riscos, mais favoráveis serão os prognósticos. **Conclusão:** Os resultados do estudo são indispensáveis para avaliar os dados sociodemográficos e obstétricos da população atendida, principalmente tendo em vista que essa é uma problemática recorrente, e apenas corroboram para a relevância de investimentos na área de ações prioritárias. É essencial uma identificação precoce, que é possível com a padronização do atendimento, a começar de instrumentos que orientem as ações substanciais, respeitando acima de tudo a individualidade de cada gestante, levando em consideração não apenas o aspecto intrínseco da doença, mas que contemplando a mulher em toda sua singularidade. É imprescindível também que os resultados da pandemia de Covid-19 sejam estudados, já que as taxas de hipertensão gestacional, foram significativamente maiores em pacientes que testaram positivo para o vírus, o que demonstra a importância da vacinação e o investimento adequado em ações realmente efetivas e eficazes.

**Palavras-chave:** hipertensão, gestação, mortalidade materna.

# TRANSTORNO DO PROCESSAMENTO AUDITIVO CENTRAL E SUAS IMPLICAÇÕES NO DESENVOLVIMENTO DAS HABILIDADES DE LINGUAGEM

SANTOS, Kassia Amanda Viana dos

## RESUMO

**Introdução:** A Linguagem é uma função simbólica, que é desenvolvida por meio do convívio social e do exercício ou estímulo das competências cognitivas. Tendo essa função uma relação direta com os estímulos do ambiente em que esse indivíduo está inserido, assim como com as questões biológicas e socioambientais. A integridade auditiva é imprescindível no processo de desenvolvimento da fala e da linguagem, a prevalência de alterações auditivas pode estar ligada ao surgimento de distúrbios de linguagem na infância. O Distúrbio do Processamento Auditivo Central (TPAC), é uma afecção de origem central que pode ter relação com o surgimento de transtornos da linguagem oral e escrita. O TPAC refere-se a uma série de habilidades auditivas responsáveis pela assimilação da mensagem auditiva e a maneira como o indivíduo compreende os diferentes sons verbais e não verbais. Tendo em vista que o desenvolvimento da linguagem oral e da escrita está relacionado com o estímulo do meio ambiente onde este está inserido, as alterações de audição podem influenciar diretamente no desenvolvimento das habilidades linguísticas. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo verificar as implicações do transtorno auditivo central no desenvolvimento das habilidades linguísticas. **Material e métodos:** trata-se de um estudo de revisão de literatura em periódicos nacionais referentes ao assunto abordado. Acessados eletronicamente com base em artigos disponíveis no periódico Scielo, assim como em livros, manuais da secretária de saúde e educação, e na plataforma DECs. **Resultados:** Existe uma relação direta entre a incidência de alterações de linguagem e o TPAC. Sendo de suma importância a identificação do transtorno auditivo, para que seja iniciado o tratamento. A intervenção precoce tem como objetivo reduzir os déficits funcionais estimulando a neuroplasticidade cortical por meio do treino auditivo, visando principalmente prevenir déficits no desenvolvimento de habilidades de linguagem oral e escrita. **Conclusão:** O Distúrbio do Processamento Auditivo Central está relacionado a uma série de inabilidades que podem refletir tanto em questões inerentes a comunicação, como em déficits significativos no desenvolvimento da aprendizagem de forma geral.

**Palavras-chave:** Audição, Comunicação, Sistema Nervoso Central, Desenvolvimento da Linguagem.

## PREVALÊNCIA DA VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA EM IDOSOS NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

SANTOS, Alisson Dos; SANTANA, Alisson Danilo Santos; SANTOS, Leonardo Dos;  
MENDONÇA, Midian Farias De

### RESUMO

**Introdução:** O envelhecimento é um processo natural e inerente à todos os seres humanos, sendo assim um processo fisiológico, que não deve ser tratado de forma negativa. Entretanto, indivíduos sexagenários devem possuir cuidado redobrado com a sua saúde, visto que, com o envelhecimento, os indivíduos se tornam mais suscetíveis à agravos. Diante disso, uma forma de melhorar a qualidade de vida, bem como diminuir as chances de complicações por doenças em idosos, principalmente as virais, é a vacinação, pois ela age na indução de resposta imunológica, e consequente imunidade ao patógeno, tendo caráter preventivo. Dentre as vacinas disponíveis, uma de grande importância para os idosos é a da influenza (H1N1).

**Objetivo:** Estudar a prevalência da vacinação em idosos contra o vírus da influenza.

**Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa em que, utilizou-se de buscas na literatura nas seguintes bases de dados das Ciências da Saúde, (*LILACS*), (*SCIELO*) e *Portal de Periódicos CAPES*. Foram utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e (mesh) na pesquisa avançada, por meio do operador booleano AND e OR, a saber: “Prevalência; Influenza; Idosos; Vacinação em português e Prevalence; Influenza; Aged; Vaccination em inglês. Os artigos foram acessados em agosto de 2020 e foram adicionados estudos de janeiro de 2015 a abril de 2020. **Resultados:** Foram encontrados um total de 73 referências nas bases de dados delimitadas, destes 73, somente 8 artigos atenderam aos critérios de inclusão e exclusão estabelecidos para esta revisão. A maioria dos estudos foram transversais, sendo somente um estudo de pesquisa descritiva, as amostras apresentaram ampla variedade de participantes, sendo a menor com 98 idosos e a maior com 23.815. **Conclusão:** A prevalência da vacinação em idosos contra a influenza é boa, com a cobertura vacinal maior que 70% no Brasil e as taxas são maiores em indivíduos com algum comprometimento sistêmico. Entretanto, é evidente a necessidade de mais pesquisas envolvendo esta temática, principalmente com estudos com amostras maiores, pois, diversas lacunas precisam ser preenchidas, tais como a diferença na prevalência entre o Sul e o Sudeste, bem como se existe uma prevalência maior de gênero que aderem a vacinação.

**Palavras-chave:** Prevalência, Idosos, Vacinação, Influenza.

## A OCORRÊNCIA DE ZIKA VÍRUS, ANTES E DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19 EM UBERLÂNDIA (MG).

Elisangela de Azevedo Silva Rodrigues; COSTA, Iram Martins

### RESUMO

**Introdução:** A Zika vírus é uma importante arbovirose no Brasil. A ocorrência do Zika vírus no município de Uberlândia (MG) foi registrada inicialmente em 2016, quando os primeiros casos da doença foram notificados. **Objetivo:** O presente trabalho foi desenvolvido com o objetivo de estudar a situação epidemiológica do Zika Vírus, no período de 2019-2021, no município de Uberlândia (MG). **Material e métodos:** A pesquisa foi feita por meio do levantamento de casos da doença no banco de dados na Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Uberlândia (MG). **Resultados:** No período de 2019 a 2021 foram confirmados 191 casos, respectivamente: 165 em 2019, 21 em 2020 e 5 casos em 2021. Durante a pandemia de Covid-19, houve queda nos casos de Zika em relação ao ano de 2019: 87,3% em 2020 e 97% em 2021. A maior incidência da doença foi nos bairros do Setor Sul (28,3%), seguido pelo Setor Norte (22,5%). A sazonalidade dos casos ocorreu predominantemente no primeiro semestre de cada ano de estudo, verificou-se a redução da taxa de incidência de casos nos meses subsequentes, com a chegada do inverno. Considerando o perfil epidemiológico cerca de 78% da população afetada foi do sexo feminino. A faixa etária predominante foi na fase adulta (21 a 59 anos) com 78,5%. **Conclusão:** A análise da situação epidemiológica da Zika em Uberlândia revelou um grave problema de saúde pública como em grande parte dos municípios do país, principalmente no período da pandemia em que há a subnotificação de doenças transmitidas pelo *Aedes aegypti*. A alternativa adotada pela Secretaria Municipal de Saúde de Uberlândia em meio aos desafios impostos pela pandemia para o combate do vetor transmissor está voltada à intensificação das ações do Controle Vetorial, Assistência (Atenção Primária e Nível Hospitalar), Vigilância Epidemiológica e Comunicação/Mobilização principalmente nos primeiros meses do ano.

**Palavras-chave:** Arboviroses, Pandemia Covid-19, Zika Vírus.

## ANÁLISE DE SATISFAÇÃO E MOTIVAÇÃO DE COMENSAIS EM UM RESTAURANTE POPULAR DE SÃO LUÍS- MA

SANTOS, Ericka Luellem Belfort; JESUS, Mirian Vitória Silva De

### RESUMO

**Introdução:** Restaurante Popular (RP) é uma estratégia do Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional para promover alimentação adequada e saudável para populações de baixa renda fazendo jus ao direito de todos à alimentação de qualidade, reduzindo prevalências de insegurança alimentar. **Objetivo:** Analisar o nível de satisfação e a motivação de consumo dos comensais de um RP da região de São Luís, Maranhão. **Material e métodos:** Estudo transversal e qualitativo com 121 comensais, onde avaliou-se o nível de satisfação e a motivação para consumo da refeição ofertada no almoço. Utilizando de questionário previamente elaborado envolvendo os quesitos de atendimento; variedade do cardápio e apresentação do prato com a escolha de uma das opções: ótimo, bom, razoável ou ruim, e por fim a motivação de consumo com as opções: saudável, custo, localidade e outros, podendo ser escolhida mais de uma opção neste. **Resultados:** Os percentuais de satisfação receberam em sua maioria a classificação do serviço como bom a seguir-se da razoável. O quesito atendimento alcançou 58,68% da classificação como bom, sucedida de 24,79% como razoável, 10,75% ótimo e 5,78% ruim. A variedade do cardápio obteve uma quantia de 57,02% bom, 25,64% razoável, 14,04% ótimo e 3,30% ruim. O parâmetro da aparência do prato seguiu com 57,02% bom, 23,14% razoável, 18,18% ótimo e 1,66% disseram ruim. No quesito Motivação, o custo foi uma resposta apresentada por 62%, a localidade recebeu 36%, saudável recebeu 29% e outros recebeu 7% onde relatou-se o tempo e condições sociais como escolha para a alimentação no RP. **Conclusão:** Entende-se que existe um percentual de aceitabilidade referente aos quesitos, em contrapartida a porcentagem de comensais que consideram os serviços razoáveis é significativa a qual necessita de atenção. A causa da ida ao RP aponta para um custo e localidade acessíveis à população e ademais o fornecimento de uma alimentação saudável com um cardápio constituído por alimentos de riqueza nutricional evidenciando a essencialidade dos Restaurantes Populares na vida dos indivíduos. Pesquisas como estas ajudam Nutricionistas a identificar oportunidades de melhorias no RP e assim alcançar uma adesão eficaz dos comensais ao cardápio combatendo a fome e a alimentação inadequada.

**Palavras-chave:** Alimentação, Restaurante Popular, Satisfação Do Comensal.

## O USO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DE SINTOMAS DA DOENÇA DE ALZHEIMER

SILVA, Lorena Lula Oliveira; ALMEIDA, Luis Henrique Freitas

### RESUMO

**Introdução:** O uso do composto canabidiol extraído da *Canabis sativa* demonstrou uma significativa eficácia no tratamento de doenças neurodegenerativas, devido a sua capacidade neuroprotetora que é resultado de seu poder antioxidante e sua capacidade anti-inflamatória sobre o sistema imune. A Doença de Alzheimer se faz a de maior prevalência dentre as doenças neurodegenerativas e apresenta em sua clínica, sintomas que reprimem consideravelmente a qualidade de vida dos portadores da doença, causado principalmente pelo progressivo déficit cognitivo, como também dos cuidadores daquele indivíduo. Até o momento ainda não existe um composto farmacêutico convencional com expressiva capacidade de tratamento ou cura.

**Objetivo:** Analisar os dados obtidos sobre uso do canabidiol relacionado ao tratamento da Doença de Alzheimer para definir se o uso da substância pode promover melhora do déficit cognitivo em portadores da doença, para que haja uma maior segurança na decisão da aplicação desse tipo de tratamento e assim promover uma melhor qualidade de vida. **Material e métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde a busca foi feita a partir de publicações disponíveis para acesso online nas bases de dados Pubmed, Medline, Scielo, Cochrane e Lilacs sem restrição de idiomas. Inicialmente foram recolhidos todos os artigos que apresentavam estudos correlacionando *Canabidiol* e ou doença de Alzheimer. Em seguida foram excluídos artigos que traziam estudos exclusivo em outros animais e artigos que não apresentavam avaliação dos sintomas citados. Artigos repetidos não foram avaliados novamente. Os estudos variaram entre os anos de 2010 a 2021. **Resultados:** Foram identificados 255 estudos dos quais, 122 eram repetidos. Em primeira análise, foram excluídos 101 e selecionados 32 artigos para segunda análise mais detalhada. Os 18 estudos incluídos foram publicados entre os anos de 2010 e 2021. Quanto ao tipo de estudo: Dissertação (n = 2), periódico (n = 4), revisão de literatura (n= 2), revisão sistemática (n = 4), documento do governo (n = 4) e editorial (n = 2). **Conclusão:** A partir das observações obtidas ao longo deste trabalho, conclui-se que a utilização da substância não mostrou eficácia comprovada, porém uma boa alternativa no tratamento dos sintomas analisados, demonstrando a necessidade de maior incentivo ao desenvolvimento científico neste campo de estudo.

**Palavras-chave:** Alzhemier, Cannabidiol, Treatment, Cognitive Dysfunction.

## VISÃO DA IMPLANTAÇÃO DE COMITÊS DE ÉTICA HOSPITALAR NAS INSTITUIÇÕES DE SAÚDE, HOSPITAIS PÚBLICOS E PRIVADOS NO BRASIL

SILVA, Fernanda Aldrigues Crispim

### RESUMO

**Introdução:** As comissões de Ética Hospitalar (CEH) reúnem a participação independente de integrantes multidisciplinares com implicações nas relações clínicas com objetivo de manter equilíbrio e qualificação na tomada de decisões à sociedade. Tem como objetivo respeitar ao máximo complexidade gerada pelas demandas; postura acolhedora e não punitiva. As equipes assistenciais das instituições de saúde passam por conflitos de valores morais ou de deveres éticos gerando dúvidas, incertezas nas ações, não solucionando os problemas do paciente e necessitando de aconselhamento para que a melhor decisão seja tomada. Diante do exposto, considerando as competências da CEH e os valores morais e ética entre profissionais/paciente/família envolvidas nas assistências hospitalares, qual seria a importância de implantação nas instituições públicas de saúde no Brasil? **Objetivo:** Relacionar os pontos positivos da implantação dos Comitês de Ética Hospitalar nas instituições públicas de saúde no Brasil, aplicando na realidade assistencial do Brasil. **Material e métodos:** Realizar uma análise textual de artigos do banco de dados *Scielo* do ano de 2014 a 2021, relacionadas a comitê de ética hospitalar, procurando a identificação de padrões relevantes. **Resultados:** A CEH segue com a existência da pluralidade de soluções, devendo se adotar o diálogo, raciocínio prático, emoções, valores e crenças. O enfrentamento das objeções que surgem na prática por parte dos profissionais, com destaque à alegação de falta de tempo; da visão da comissão como algo imposto pela administração, principalmente se ordenada com rapidez pela gestão em razão de processos de certificação. As discussões coerentes para casos difíceis, e os desacordos entre os membros da equipe que se envolve conflitos de valores entre o usuário/paciente é preciso ser solucionado a partir da atuação da CEH. O bom relacionamento com a direção motiva a participação do comitê sugerindo ampliação de atividades ligadas à bioética no hospital. Muitos profissionais começam a aceitar tais discussões, mas não têm conhecimento ético básico e habilidades para lidar com questões morais. Acredita-se que a CEH promove uma reflexão ética dos profissionais e sua discussão divide as situações complexas, tornando o trabalho e as ações mais eficazes e resolutivas. **Conclusão:** A CEH identifica e conduz os dilemas éticos, tanto para os envolvidos no ambiente hospitalar, pacientes, sua família e profissionais, como para a sociedade.

**Palavras-chave:** Comissões de Ética Hospitalar, Assistências Hospitalares, Paciente.

## EFEITOS DA TÉCNICA MANUAL SHIATSU EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: REVISÃO INTEGRATIVA

PEREIRA, Ariel dos Santos; JÚNIOR, Antônio Oliveira da Silva; MOURA, Fabrício dos Santos de; SILVA, Edislândio de Araújo.

### RESUMO

**Introdução:** A fibromialgia é uma doença dolorosa crônica, não inflamatória, de etiologia desconhecida, que afeta o sistema musculoesquelético, podendo também apresentar sintomas em outros aparelhos. O sintoma que acomete todos os pacientes é a dor difusa e crônica, apresentando locais específicos dolorosos que recebem o nome de tender points. A contração muscular contínua é o principal causador da dor, em decorrência de posturas anormais, aspectos sazonais e fatores emocionais. Desde o seu reconhecimento legal, a técnica shiatsu vem sendo utilizada em todo o mundo. São aplicadas pressões manuais sobre pontos específicos nos músculos e articulações no intuito de prevenir e recuperar a função normal do organismo. **Objetivo:** Abordar o efeito do Shiatsu em pacientes com fibromialgia com base na literatura vigente. **Material e métodos:** Este trabalho consiste em uma pesquisa integrativa. Foram utilizadas nas pesquisas artigos encontrados nas plataformas: Pubmed e Scielo. A pesquisa foi realizada entre os meses de Outubro e Novembro de 2021. Foram utilizadas três palavras chaves: Shiatsu, fibromialgia e tender points. **Resultados:** Todas as bases encontrados, somam um total de 657 artigos, dos quais foram selecionados 30 para leitura. Foram excluídos aqueles que fugiam do tema em questão, sendo assim, foi selecionado 6 artigos, sendo a maioria voltada para a técnica e efeito do Shiatsu na fibromialgia. **Resultados:** A técnica manual equilibra a energia ki do corpo com o uso das técnicas de apertar, alongar e comprimir, sendo estas técnicas eficientes para desbloquear as áreas congestionadas. A técnica do shiatsu atua de forma completa sobre o corpo e a mente, trabalhando em meridianos específicos. Apesar da força exercida sobre a pele em determinados pontos, o paciente não se queixa de desconforto devido a especificidade da técnica. Podemos definir, então, que o shiatsu é uma boa opção no tratamento inicial da Fibromialgia. **Conclusão:** Pode-se observar que o shiatsu é eficaz para a redução do quadro algico, melhora na qualidade de vida e diminuição dos pontos dolorosos em pacientes com fibromialgia. Sugere-se que outros estudos na área sejam realizados para que se tenha uma fundamentação mais abrangente sobre o shiatsu no tratamento da fibromialgia.

**Palavras-chave:** Fibromialgia, Técnica Shiatsu, Tender Points.

## “MEXA-SE PELA VIDA”: PRÁTICA CORPORAL REALIZADA EM UM NÚCLEO AMPLIADO

COHEN, Mayara Rodrigues; SANTOS, Thâmela Thaís Santos Dos; PANTOJA, Jorgeane Pedrosa

### RESUMO

**Introdução:** O Núcleo Ampliado em Saúde da Família – NASF, criado em 2008 pela portaria nº 154, visou a garantia da efetivação das diretrizes do Sistema Único de Saúde – SUS, por meio de ações efetivas e resolutivas. Divide-se em nove áreas estratégicas de atenção, destacando as práticas corporais e atividade física para promoção da saúde, visando melhorias nas condições de vida dos usuários e dedicando-se a um cuidado integral a saúde. Nesse sentido, o uso desta ferramenta em uma abordagem grupal amplia o potencial de alcance de usuários. **Objetivo:** Relatar sobre o grupo reabilitador no Projeto “Mexa-se pela Vida”. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência acerca de um projeto realizado em um NASF na região metropolitana de Belém. O projeto “Mexa-se pela Vida”, o qual ocorre em uma escola pública da localidade, iniciou em agosto de 2014, e aporta um grupo de caráter reabilitador para usuários com demandas psicomotoras. A Terapia Ocupacional é responsável pelo grupo reabilitador, que tem enquanto objetivo a manutenção da saúde e bem-estar, estimulação dos componentes de desempenho motor e cognitivo, conscientização da população sobre melhorias na qualidade de vida por meio de práticas corporais e ações de promoção e prevenção à saúde. **Resultados:** Foram realizadas atividades para estímulo das funções motoras e cognitivas, com a frequência de duas vezes por semana, por meio do qual foram observadas e relatadas melhorias significativas na funcionalidade, equilíbrio, redução de dores músculos- esqueléticos, melhor compreensão, memorização e foco, entre outros. **Conclusão:** A estimulação psicomotora por meio de atividade grupal produz saúde, favorece a criação de vínculo e corresponsabilidade, possibilita a valorização do uso de espaços público da comunidade, estimula a qualidade de vida, e transforma os usuários em multiplicadores na comunidade favorecendo o engajamento nos cuidados à saúde na prevenção.

**Palavras-chave:** Atenção Primária, Saúde Pública, Prevenção Primária.