



**Eixo temático:** Ciências da Saúde

## **TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: BENEFÍCIOS DOS TRATAMENTOS FISIOTERÁPICOS**

LOPES, Enzo Kaique da Silva.

### **RESUMO**

**Introdução:** O autismo é concebido como uma alteração no neurodesenvolvimento em que o desenvolvimento comunicativo, emocional e simbólico da criança fica comprometido, bem como a capacidade de estabelecer relações com adultos e objetos. No autismo, os níveis receptivos e expressivos da linguagem verbal são afetados, especialmente no que diz respeito ao código pragmático e semântico, bem como aos sistemas de comunicação não verbal. O transtorno do espectro autista (TEA) afeta o sistema nervoso, fazendo com que o alcance e a gravidade dos sintomas se ampliem com o passar dos tempos. A fisioterapia pode conceber diversos benefícios e melhorias por meio de uma série de tratamentos para pessoas que possuem autismo, já que o transtorno não possui cura. **Objetivo:** Apresentar alguns benefícios do tratamento fisioterápico, visando maior prática desses exercícios durante o acompanhamento fisioterapêutico de crianças e adolescentes com TEA. **Material e métodos:** O trabalho consiste em informações e relatos apresentados durante uma palestra que ocorreu em Altamira-PA, no dia 13 de abril de 2019, com o tema: “A influência do exercício físico na organização neurofuncional na criança com espectro do autismo”, em comemoração ao Dia Mundial da Conscientização do Autismo, organizado pela APAE, ministrada pelo Dr. Gláucio Silveira da Costa. O resumo também se baseia em trabalhos publicados na página da *SciELO – Scientific Electronic Library Online* – a partir da seleção dos artigos mais relevantes sobre o tema, entre os anos 2014 e 2020. **Resultados:** Os principais tratamentos fisioterápicos são divididos em duas formas de intervenção, que se complementam e se aprimoram. No tratamento fisioterápico em meio aquático, aproveita-se a pressão hidrostática e a viscosidade da água. Os exercícios são realizados com base nos sintomas e sinais detectados durante o exame físico, mas basicamente são os seguintes: tonificação, coordenação, equilíbrio e desequilíbrio, relaxamento, motores finos e caminhada; proporcionando benefícios como a melhora do tônus muscular, posturas mais adequadas e redução da hiperatividade. Já no tratamento fisioterápico em sala de jogos, a sessão é realizada em uma sala onde haverá todo tipo de material lúdico e terapêutico, possibilitando a diminuição de contraturas produzidas por hipertonia, o melhoramento da marcha, o aumento do reconhecimento do esquema corporal, dentre outros. **Conclusão:** Os tratamentos mediados por um fisioterapeuta previnem diversas doenças crônicas, já que pessoas com TEA são mais suscetíveis à adquirirem. Além disso, melhora a maneira de caminhar e interagir, há correção postural, entre outros diversos benefícios, melhorando a qualidade de vida do paciente.

**Palavras-chave:** TEA, fisioterapia, autismo e neurodesenvolvimento.

\*Faculdade Serra Dourada, Altamira, Pará. enzokayquee@gmail.com