



## OBESIDADE E DIABETES PODEM AGRAVAR CONDIÇÃO DE SAÚDE DE PORTADORES DE COVID-19

COLAÇO, Fernando Sampaio<sup>1</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O estudo de fatores que possam agravar condições clínicas de pacientes com COVID-19 tem sido estudado por pesquisadores, a compreensão das comorbidades mais agravantes da doença será valoroso para a vida dos pacientes, para o sistema de saúde, e para o profissional da saúde. **Objetivo:** Descrever por meio da literatura científica recente como obesidade e diabetes podem ser comorbidades letais aos portadores de COVID-19. **Material e métodos:** Estudo de caráter exploratório, que envolveu a coleta de artigos científicos na base de dados PUBMED. Onde se utilizou os termos “covid-19”; “obesity” e “diabetes”. Ao associar primeiramente os termos “covid-19” e “obesity”, foram rastreados vinte e dois artigos (22), ao se associar “covid-19”, “obesity” e “diabetes”, foram rastreados quinze artigos científicos (15). Para compor a revisão deu-se preferência para estudos originais, epidemiológicos, e de revisão de literatura que elucidasse o agravante da diabetes e obesidade nas complicações dos portadores de covid-19, e quais seriam os mecanismos. Dos quinze (15) artigos analisados, após a leitura de seus resumos, onze (11) foram selecionados para ser realizada a leitura completa de seu conteúdo, após a leitura completa, nove (9) estudos foram utilizados para compor a revisão, estudos que não tinham a temática obesidade e diabetes, como comorbidade a ser compreendida, e estudos que não eram de caráter epidemiológico foram excluídos. **Resultados:** indivíduos portadores de obesidade e diabetes estão como um dos grupos mais acometidos pela forma grave da doença, essas comorbidades podem gerar estado pró-inflamatório no paciente, como a secreção de citocinas pró-inflamatórias, em pacientes diabéticos podem ocorrer diminuição da depuração viral, queda da eficiência das células T, e maior produção da enzima ACE-2, enzima ligada a porta de entrada do Sars-Cov-2. **Conclusões:** Diabetes e obesidades são comorbidades letais ao paciente portador de covid-19, devendo ser um assunto mais estudado, visto termos altos números de obesos e diabéticos na população mundial. **Palavras-chave:** covid-19; virologia; complicações; obesidade; diabetes.

<sup>1</sup> Universidade Federal do Pará, Castanhal, Pará. fernandosampaiocolaso@gmail.com