



## IMPLANTAÇÃO DE HORTA ACADÊMICA EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NA CIDADE DE ÁGUAS CLARAS – DF

DE SOUSA, Érika Almeida <sup>1</sup>; SEVERO, Laryssa Lopo Mota <sup>2</sup>; ARAUJO, Nayara Fideles <sup>3</sup>, SALLET, Lunalva Aurélio Pedroso <sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A utilização de plantas medicinais é uma tradição que vem desde os primórdios das civilizações e tem apresentado crescimento no decorrer dos anos, mostrando-se como alternativa em tratamentos, seja pela sua acessibilidade ou pela viabilidade econômica. Esta prática é assegurada pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), aprovada no Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da Portaria MS/ GM nº 971, que implementa ações e serviços de medicina tradicional chinesa/acupuntura, homeopatia, plantas medicinais e fitoterapia, visando a ampliação da atenção básica à saúde, assim como alternativas terapêuticas eficazes dentro do SUS. **Objetivo:** Implantar um horto acadêmico visando resgatar os saberes populares e tradicionais, incentivando a diminuição do uso de medicamentos convencionais; demonstrar os benefícios desta opção terapêutica; agregar conhecimento científico aos acadêmicos para exercício profissional. **Material e métodos:** O UNIPLAN destinou uma área de 200 m<sup>2</sup> para a implantação do horto, que foram cercados para proteção das plantas. Canteiros foram montados, adubados com matéria orgânica e instalado o sistema de irrigação. **Resultados:** Atualmente, o horto possui 27 espécies de plantas medicinais que são utilizadas em práticas pedagógicas, em trabalhos de iniciação científica, em doações a comunidade local e em treinamento de novos acadêmicos quanto a coleta, manuseio, secagem e armazenamento para que as plantas não percam suas qualidades medicinais. Assim como, a aplicação de protocolos de assepsia das plantas e a temperatura de secagem, preparando agentes orientados sobre a utilização das plantas medicinais, pois algumas delas podem apresentar toxicidade e a aplicação de métodos de preparo e utilização em tratamentos fitoterápicos. **Conclusão:** A implantação do horto é uma importante ferramenta no ensino acadêmico, bem como a criação de uma ligação entre o conhecimento científico e o popular, aproximando os acadêmicos e comunidade local.

**Palavras-chave:** fitoterapia; horto medicinal; plantas medicinais.

<sup>1</sup> Centro Universitário Planalto do Distrito Federal, Águas Claras, DF. E-mail:erikaalmeidasousa@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Planalto do Distrito Federal, Águas Claras, DF. E-mail:laryssalopo@gmail.com

<sup>3</sup> Centro Universitário Planalto do Distrito Federal, Águas Claras, DF. E-mail:nayarafideles33@gmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário Planalto do Distrito Federal, Águas Claras, DF. Orientadora, E-mail:lunalvaps@gmail.com